



**COMMISSION TECHNIQUE**

**P. V. N° 08 / 2021**

**Dimanche 14 Mars 2021**

**De 14H 00' à 14H 45'**

**Annexe Al AKHAWAYN UNIVERSITY- IFRANE-**

**Membres présents :**

- Mr. Youssef ELHAOUAT, Président de la Commission Technique.
- Mme Ahlam NAFI, responsable du stage.

**Entraîneurs présents :**

- Mr Sélim DRA.
- Mr Mohamed KINANE.

**• Ordre du jour :**

- **Réunion avec les entraîneurs responsables de l'encadrement du stage JIL 24 JIL 28 du 14 au 21 Mars 2021 concernant le programme du stage :**
- Un programme des différentes séances et les horaires correspondants à été proposé aux entraîneurs. Après discussion, les entraîneurs se sont mis d'accord pour porter quelques modifications :
  - Diminution du nombre de séances « natation », 11 ont été retenues sur les 14 qui ont été proposées, sans pour autant toucher les séances de préparation physique. Ces dernières seront accompagnées d'une activité collective et ludique.
  - De plus, une séance « sortie » à l'extérieur du centre a été incluse pour créer une certaine dynamique au sein du groupe.
  - Par la même occasion, il a été demandé aux entraîneurs de remettre à la CT un rapport concernant le déroulement du stage et un bilan (évaluation) et ce 48H (Deux Jours) après la fin du stage.
  - Il est à noter que la répartition des groupes s'est faite en concertation avec les 2 entraîneurs et aussi selon le niveau d'entrée des nageuses et nageurs (bilan de départ).

**Le Président de la Commission Technique**

**Youssef EL HAOUAT**