



## PV n° 3 : 26/01/2016

### **Commission de la formation en coordination avec les commissions : Médicale et Statuts et règlements ;**

**Date : 26/012016**

**Lieu : Club USCM Rabat à 14H30**

Les travaux de la Commission de la formation ont été ouverts par M. Mustapha Karouch qui a souhaité la bienvenue à tous les membres présents (Jaouad Taoussi – Samy Smouni -SaidLamrini et Aicha El Ghissassi), suivis du mot du président de la commission médicale le Docteur El Mehdioui Hassan et Monsieur Farid El Allam membre de la commission des statuts et règlement.

#### **Ordre du jour :**

- 1- Coordination des actions de formation avec la commission médicale
- 2- Elaboration du calendrier de formation de chacune des disciplines de la FRMN
- 3- Divers

#### **1. Coordination des actions de formation avec la commission médicale et la commission des statuts et règlements.**

Un travail sur l'alimentation est à élaborer entre la commission de la formation et la commission médicale pour d'une part mieux comprendre le comportement et les habitudes alimentaires du nageur et d'autre part finaliser **le guide de l'alimentation du nageur** que la commission médicale a déjà entamé

La commission médicale a proposé par la suite d'organiser une journée sur l'alimentation du nageur le 07 Mai 2016, avec les principaux thèmes suivants :

- La Diététique
- les Compléments alimentaires et de vitamines.
- le Suivi médical
- Sensibilisation de l'antidopage et des produits prohibés.

Le sujet concernant le secourisme reste à rediscuter après prise de contact de la part des quelques membres des 2 commissions avec les services de la Protection Civile ou du croissant rouge ou tout autre organisme dispensant des formations concernant, le sauvetage et le secourisme avec matériel en milieu aquatique

#### **2. Elaboration du calendrier de formation**

Voir calendrier de formation envoyé par Samy

Ce calendrier n'est pas définitif, il est susceptible d'être modifié

#### **3. Divers :**

La CF souhaite conduire la formation le plutôt possible des administrateurs des clubs affiliés à la FRMN (secrétaire général, entraîneur, engagement, les licences.....)

**Préparer par :**

**Aicha ELGHASSICI**

**Président de la commission de formation**

**Mustapha KAROUCH**



### Calendrier de la formation Saison 2015/ 2016.

Dates	Formation	Thèmes	Formateur	Lieu	Régions
15/01/2016	Les nouveaux officiels	Règlements	Voir C Statuts et règlements	Rabat	IRFC
30/01/2016	Préparation FINA SCHOOL	Water Polo Règlement	Voir C Statuts et règlements	Casa	National
04-05-06/02/2016	FINA SCHOOL	Water Polo « Règlements Water polo »	Voir C Statuts et règlements	Casa	National
20-21 /02/2016	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement	C Formation	Tétouane	Régional 2
21/02/2016	Préparation FINA SCHOOL	L'eau Libre	C Formation	Casa	National
27-28/02/2016	FINA SCHOOL	L'eau Libre	C Technique	Casa	National
05-06/03/2016	Ecole de natation	les étapes et les objectifs de l'école de natation	C Formation	Marrakech	Régional 1
19-20/03/2016	Ecole de natation	les étapes et les objectifs de l'école de natation	C Formation	Rabat	Régional 2
02-03/04/2016	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement	C Formation	Casa	Régional 1
21/03/2016	Les délégués	Règlement Spécifique	Voir C Statuts et règlements	Casa	National
26/03/2016	les administrateurs des clubs	Organisation de compétitions	Voir Comité directeur	Casa	National
09-10 /04/2016	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement	C Formation	Safi	Régional 1
16-17/04/2014	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement	C Formation	Kenitra	Régional 2
23/04/2016	Préparation FINA SCHOOL	Natation course	Voir C Technique	Rabat	National
30/04/2016 – 01/05/2016	FINA SCHOOL	Natation course	Voir C Technique	Fès	National
07/05/2016	Les entraîneurs	Alimentation du nageur	Voir C Médicale	Rabat	Régional
07-08/05/2016	Ecole de natation	les étapes et les objectifs de l'école de natation	C Formation	Dchira	Régional 1
14-15/05/2016	Ecole de natation	les étapes et les objectifs de l'école de natation	C Formation	Tanger	Régional 2
Le moi 05	Sauvetage et Secourisme	Les premiers soins	C M + Protection Civile	Rabat	Régional
03-04/09/2016	Les officiels	Règlement de natation	Voir C S R	Rabat	National