



PV n°5 /2016

Réunion de Commission de formation

Date : le mardi 19/04/2016

Heure : 14H30

Lieu : Club USCM Rabat

Membres présents :

Mrs. Mustapha KAROUCH, SamY SMOUNI, Aicha ELGHISSASSI, Jaouad TAOUSSI et Said LAMRINI ;

Ordre du jour :

- 1. Planning général des étapes de la formation Spécial « Ecole de natation » et « Initiation à l'entraînement » et les Thèmes qui restent à traiter**
- 2. Rappel + requêtes**

1- Programme de la formation Spécial « Ecole de natation » et « Initiation à l'entraînement »

La première étape des deux formations précitées pour la régions 1 et la région 2 étant achevée, les membres de la commission ont proposé de poursuivre la formation sur les deux régions 1 et 2 suivant les planningsci - dessous :

➤ Formation « Ecole de natation »

<i>Dates</i>	<i>Formation</i>	<i>Thèmes</i>	<i>Lieu</i>	<i>Régions</i>
26-27/03/2016	Ecole de natation	Présentation du projet de formation FRMN. La connaissance des spécificités du développement de l'enfant, La connaissance des fondements de la natation l'organisation du club de natation, L'encadrant du club de natation,	Rabat	Régional 2
16-17/04/2016	Ecole de natation	Idem Région 2 + une idée globale sur les bébés nageurs	Marrakech	Régional 1
30/4/2016 et 01/05/2016	Ecole de natation	✓ La Mobilisation des connaissances spécifiques aux caractéristiques de l'activité natation : construction du corps flottant et du corps projectile/propulseur ✓ Les étapes et les objectifs de l'école de natation,	Kénitra	Région 2
14-15/05/2016	Ecole de natation	Idem Région 2	EL Jadida	Région 1
21-22/05/2016	Ecole de natation	les étapes et les objectifs de l'école de natation (suite) + quelques notions sur l'hygiène et la sécurité dans les piscine	?	Région 2
28-29/05/2016	Ecole de natation	Idem Région 2	?	Région 1
18-19/06/2016	Ecole de natation	Evaluation (écrit, oral et péda- pratique)	?	National



➤ Formation « Initiation à l'entraînement »

<i>Dates</i>	<i>Formation</i>	<i>Thèmes</i>	<i>Lieu</i>	<i>Régions</i>
09-10 /04/2016	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement.	Casa	Région1
16-17/04/2014	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement. « Bases Physiologiques »	Fés	Région 2
07 /04/2016 et 08/05/2016	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement Rappel des bases physiologiques et technique des nages	Inzegane	Région 1
14-15/05/2016	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement Rappel des bases physiologiques et technique des nages	Kénitra	Région2
21-22/05/2016	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement Rappel du planning annuel et technique des départs et virages	?	Région 1
28-29/05/2016	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Initiation à l'entraînement Rappel du planning annuel et technique des départs et virages	?	Régiona2
18-19/06/2016	Les entraîneurs des poussins et benjamins	Evaluation (écrit, oral et péda- pratique)	?	National

Nb :

- ✓ Les dates et lieux peuvent être changés
- ✓ Les régions sont réparties en deux :
 - Région 1 Casa et sud
 - Région 2 Rabat et nord



2- Rappel + requêtes

- La commission de formation a rappelé les **propositions faites en début de saison concernant les séminaires et formations suivants** :

- Le School FINA NAT 30/4-01/5/2016 à Fès
- Le Régime alimentaire du nageur : voir avec la commission médicale
- La Formation en secourisme et sauvetage aquatique.
- La Formation des dirigeants en administration

La date et le lieu de ces deux dernières sont à déterminer.

- La commission souhaite acquérir :

- des banderoles imprimées avec mention de La FRMN + celle de la commission de la formation + **Spécial « Ecole de natation » et spécial« Initiation à l'entraînement »**,
- des teeshirts pour les candidats portant le Sigle de la FRMN + éducateur Ecole de Natation + Educateur initiation à l'entraînement
Des modèles doivent être préparés dans ce sens dans les jours qui viennent
- du matériel et équipement audio visuel et informatique

Préparé par :

Aïcha EL Ghissassi

Président de la commission de formation

Mustapha KAROUCH

