



Championnat du Monde Juniors Du mardi 16 au dimanche 21 août 2011 Lima

- **7 nageurs** sélectionnés (3 filles, 4 garçons)
- **6 clubs représentés** : ADM(1), ASFAR(2), CNJ(1), CODM(1), USCM(1), WAC(1)
- **28 engagements** individuels(12 en filles, 16 en garçons) et **3 engagements** en relais garçons.

- **6 Meilleures Performances Individuelles** améliorées(6 en garçons/ 0 en filles) soit 21,4% (37,5 % en garçons et 0% en filles)
- **7 Meilleures Performances Individuelles** améliorées en relais.
- Tous les garçons réalisent au moins une Meilleure Performance Individuelle

- **Record National par catégorie**
 - 17 ans : A. Mohamedden au 200m NL
 - Relais 16/17 ans 4X100m NL, 4X200m NL

Le Championnat du Monde Junior a été dominé chez les filles par 3 nations, le Japon(3 médailles d'Or), les Etats-Unis(3 médailles d'Or) et l'Ukraine avec une nageuse qui remporte 3 médailles d'Or en dos (50m,100m et 200m).

Chez les garçons les américains sont largement devant (8 médailles d'Or).

18 performances réalisées à Lima auraient permis pour les filles de figurer en demi-finales et une performance en finale du Championnat du Monde de Shanghai 2011.

Pour les garçons, une performance a été du niveau d'une demi-finale et une performance du niveau d'une finale à Shanghai. (voir tableau accès demi-finale / finale / podium)




CMJ 2011

Nom Prénom	Année	Club	Course	M.P.I	Performance réalisée en Série	Classement Start List	Classement Compétition
BOUKILI Sara	1995	WAC	100m Dos	1.10.21	1.12.03	37	34
			200m Dos	2.34.75	Forfait	30	Forfait
			200m 4N	2.31.67	2.35.33	37	33
EL ABDI Rania	1994	USCM	200m NL	2.11.01	2.13.56	34	36
			400m NL	4.37.87	4.39.19	34	29
			800m NL	9.26.74	9.30.03	25	22
			100m Papillon	1.06.94	1.09.23	40	40
EL BANAR Marwa	1995	ADM	50m NL	27.75	28.39	46	46
			100m NL	1.01.00	1.01.24	51	46
			200m NL	2.11.58	2.14.01	36	38
			50m Papillon	29.99	30.92	37	41
			200m 4N	2.32.09	Forfait	39	Forfait

Meilleure Performance Individuelle

Meilleur classement (compétition / Start list)

Nom Prénom	Année	Club	Course	M.P.I	Performance réalisée en Série	Classement Start List	Classement Compétition
BATAHI Nouâdmane	1994	CODM	100m Brasse	1.12.30	1.11.99	48	45
			200m Papillon	2.13.52	2.13.83	35	29
			200m 4N	2.15.20	2.16.56	33	35
			400m 4N	4.51.01	4.54.80	32	29
			Relais 4X100m NL(3ème)	58.11	56.59		
			Relais 4X200m NL(1er)	2.11.78	2.03.69		
			4X100m 4N(Brasse)	1.12.30	1.11.65		
BOULAAMANE Khalil	1995	CNJ	800m NL	9.14.98	9.10.49	33	32
			200m Dos	2.18.73	2.19.96	33	32
			400m 4N	4.51.06	4.55.95	33	32
			Relais 4X100m NL(2ème)	1.00.96	58.96		
			Relais 4X200m NL(3ème)	2.05.18	2.06.15		
			4X100m 4N(Dos)	1.06.08	1.06.45		
MOHAMEDEEN Abderrahmane	1994	ASFAR	50m NL	24.97	Forfait	48	Forfait
			100m NL	54.10	55.57	51	56
			200m NL	1.57.92	1.57.56	40	33
			400m NL	4.12.12	4.11.877	35	32
			50m Papillon	26.70	27.04	39	44
			Relais 4X100m NL(1er)	54.10	54.05		
			Relais 4X200m NL(4ème)	1.57.92	2.01.23		
			4X100m 4N(NL)	54.29	55.59		
ZERAIDI Mehdi	1994	ASFAR	50m NL	24.96	25.07	67	46
			100m NL	54.46	54.94	55	50
			50m Dos	29.01	29.62	30	32
			100m Papillon	59.82	1.00.44	47	48
			Relais 4X100m NL(4ème)	54.46	54.26		
			Relais 4X200m NL(2ème)	2.08.81	2.06.57		
			4X100m 4N(Papillon)	59.82	1.00.98		
			4X100m NL		3.43.86	13	16
			4X200m NL		8.17.64	13	16
			4X100m 4N		4.14.67	16	19

	Meilleure Performance Individuelle
	Meilleure Performance Individuelle en relais
	Meilleur classement (compétition / Start list)

CMJ 2011 LIMA Filles 1994-1995-1996				CMJ 2011 LIMA Garçons 1993-1994-1995					
COURSE		PODIUM	ENTREE EN FINALE A	ENTREE EN DEMI FINALE	COURSE		PODIUM	ENTREE EN FINALE A	ENTREE EN DEMI FINALE
50 NL	1	25.22	26.12	26.68	50 NL	1	22.69	23.42	23.65
	2	25.30				2	22.72		
	3	25.35				3	22.80		
100 NL	1	54.90	56.56	57.38	100 NL	1	50.16	51.14	51.46
	2	55.29				2	50.46		
	3	55.46				3	50.46		
200 NL	1	1.58.93	2.02.43		200 NL	1	1.49.13	1.52.15	
	2	1.59.69		2		1.49.39			
	3	1.59.70		3		1.50.12			
400 NL	1	4.10.32	4.18.23		400 NL	1	3.50.97	3.57.29	
	2	4.11.86		2		3.51.46			
	3	4.12.28		3		3.51.47			
800 NL	1	8.32.30	8.43.81		800 NL	1	7.55.92	8.06.75	
	2	8.33.46		2		8.00.22			
	3	8.34.29		3		8.02.06			
1500 NL	1	16.18.63	16.42.75		1500 NL	1	15.11.03	15.32.15	
	2	16.18.85		2		15.15.02			
	3	16.24.30		3		15.18.46			
50 PAP	1	26.69	27.28	28.04	50 PAP	1	24.26	24.94	25.47
	2	26.78				2	24.30		
	3	26.85				3	24.54		
100 PAP	1	59.37	1.00.80	1.02.62	100 PAP	1	53.24	54.66	55.43
	2	59.39				2	53.40		
	3	59.64				3	53.96		
200 PAP	1	2.08.25	2.16.81		200 PAP	1	1.57.19	2.01.62	
	2	2.09.65		2		1.59.27			
	3	2.11.35		3		1.59.31			
50 DOS	1	28.45	29.32	30.36	50 DOS	1	25.59	26.36	27.19
	2	28.76				2	25.75		
	3	29.01				3	25.78		
100 DOS	1	1.00.59	1.03.03	1.04.66	100 DOS	1	55.01	56.54	57.96
	2	1.01.13				2	55.68		
	3	1.02.35				3	55.69		
200 DOS	1	2.10.43	2.13.10		200 DOS	1	1.58.73	2.02.97	
	2	2.11.02		2		1.58.94			
	3	2.11.40		3		1.59.63			
50 BRASSE	1	31.51	32.64	33.18	50 BRASSE	1	28.27	29.09	29.81
	2	31.84				2	28.44		
	3	31.95				3	28.44		
100 BRASSE	1	1.07.71	1.10.67	1.11.99	100 BRASSE	1	1.01.34	1.03.23	1.04.79
	2	1.08.89				2	1.01.54		
	3	1.09.10				3	1.01.64		
200 BRASSE	1	2.25.52	2.31.83		200 BRASSE	1	2.11.70	2.18.46	
	2	2.26.01		2		2.13.94			
	3	2.26.04		3		2.14.08			
2004N	1	2.13.57	2.17.92		2004N	1	2.00.90	2.03.96	
	2	2.13.96		2		2.01.64			
	3	2.15.62		3		2.02.37			
4004N	1	4.40.98	4.49.80		4004N	1	4.15.64	4.26.33	
	2	4.43.41		2		4.17.00			
	3	4.43.53		3		4.17.15			
4 X 100 NL	1	3.42.85	3.52.30		4 X 100 NL	1	3.21.10	3.26.59	
	2	3.43.24		2		3.21.68			
	3	3.45.99		3		3.22.73			
4 X 1004N	1	4.05.65	4.14.06		4 X 1004N	1	3.39.65	3.47.75	
	2	4.07.79		2		3.39.92			
	3	4.07.99		3		3.42.44			
4 X 200 NL	1	8.00.33	8.17.99		4 X 200 NL	1	7.22.95	7.33.77	
	2	8.04.92		2		7.23.28			
	3	8.06.68		3		7.24.09			

BATAHI

Nouamane

50 M

16 au 23/08/2011 Lima

Nom: BATAHI		Bassin: 50 M				Epreuve: 100m Brasse				
Prénom: Nouamane										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	15								
		25								
	Réact:	50	33"02					23,0		1,51
	Lact:	75								
	1er 50 m	33"02	100	1'11"99				25,0		
2ème 50 m	00"00		Moyenne				24,0		1,39	

Nom: BATAHI		Bassin: 50 M				Epreuve: 100m NL				
Prénom: Nouamane										
3ème relayeur										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	15								
		25								
	Réact:	50	27"01					40,0		1,85
	Lact:	75								
	1er 50 m	27"01	100	56"59				49,0		
2ème 50 m	00"00		Moyenne				44,5		1,77	

Nom: BATAHI		Bassin: 50 M				Epreuve: 200 4N					
Prénom: Nouamane											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
16 au 23/08/2011 Lima	S	15									
		25									
	Réact:	50	29"39	29"39	21,5%	51,8	1,97	21,0	3,35	1,70	
	Lact:	100	1'04"81	35"42	25,9%	40,9	2,07	42,0	2,92	1,41	
	1er 100m	1'04"81	150	1'45"23	40"42	29,6%	39,5	1,88	22,0	2,32	1,24
	2ème 100m	1'11"75	200	2'16"56	31"33	22,9%	47,0	2,04	44,0	3,25	1,60
				Moyenne	34"14		44,8	1,96	32,3	2,87	1,46

Nom: BATAHI		Bassin: 50 M				Epreuve: 200 Papillon					
Prénom: Nouamane											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
16 au 23/08/2011 Lima	S	15									
		25									
	Réact:	50	29"23	29"23	21,8%	43,4	2,36	19,0	4,05	1,71	
	Lact:	100	1'03"37	34"14	25,5%	44,8	1,96	23,0	2,87	1,46	
	1er 100m	1'03"37	150	1'39"68	36"31	27,1%	46,1	1,79	24,0	2,47	1,38
	2ème 100m	1'10"46	200	2'13"83	34"15	25,5%	47,8	1,84	25,0	2,69	1,46
				Moyenne	33"46		45,5	1,97	22,8	2,94	1,49

Nom: BATAHI		Bassin: 50 M				Epreuve: 400 4N					
Prénom: Nouamane											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
16 au 23/08/2011 Lima	S	15									
		25									
	Réact:	50	28"85	28"85		46,6	2,23		3,87	1,73	
	Lact:	100	1'02"82	33"97	21,3%	46,2	1,91		2,81	1,47	
	1er 200m	2'22"40	150	1'43"32	40"50		32,4	2,29		2,82	1,23
	2ème 200m	2'32"40	200	2'22"40	39"08	27,0%	32,6	2,35		3,01	1,28
	1er 100m	1'02"82	250	3'05"68	43"28		29,2	2,37		2,74	1,16
	2ème 100m	1'19"58	300	3'48"75	43"07	29,3%	31,7	2,20		2,55	1,16
	3ème 100m	1'26"35	350	4'23"24	34"49		41,0	2,12		3,08	1,45
	4ème 100m	1'06"05	400	4'54"80	31"56	22,4%	45,1	2,11		3,34	1,58
			Moyenne	36"85		38,1	2,14	0,0	2,90	1,36	

Nom: BATAHI		Bassin: 50 M				Epreuve: 200 NL				
Prénom: Nouamane										
1er relayeur										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	15								
		25								
	Réact:	50	27"71	27"71	22,4%	51,1	2,12	38,0	3,82	1,80
	Lact:	100	58"33	30"62	24,8%	46,7	2,10	42,0	3,43	1,63
	1er 100m	58"33	150	1'31"53	33"20	26,8%	41,6	2,17	43,0	3,27
2ème 100m	1'05"36	200	2'03"69	32"16	26,0%	43,3	2,15	47,0	3,35	1,55
			Moyenne	30"92		45,7	2,12	42,5	3,43	1,62

Nom: BATAHI		Bassin: 50 M				Epreuve: 100m Brasse				
Prénom: Nouamane										
Relais 4N										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	15								
		25								
	Réact:	50	33"18			44,8		21,0		1,51
	Lact:	75								
	1er 50 m	33"18	100	1'11"65		41,8		23,0		
2ème 50 m	00"00		Moyenne				22,0		1,40	

BOUKILI

Sara

50 M

16 au 23/08/2011 Lima

Nom: BOUKILI		Bassin: 50 M				Epreuve: 100m Dos				
Prénom: Sara										
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/25 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	15								
		25	15"48	15"48						
	Réact:	50	34"54	19"06	48,0%			33,0		1,45
	Lact:	0.87	75	52"21	17"67					
	1er 50 m	34"54	100	1'12"03	19"82	52,0%			41,0	
2ème 50 m	37"49		Moyenne	18"01				37,0		1,39

Nom: BOUKILI		Bassin: 50 M				Epreuve: 200 4N					
Prénom: Sara											
Date Lieu	S/F Place	Dist. (m)	Tps Cum. (mn)	Tps/50 (sec)	%	Fréq. (cy/mn)	Dist.Cycles (m/cy)	Nbre de Mvts	I.N.	Vitesse (m/sec)	
16 au 23/08/2011 Lima	S	15									
		25									
		50	32"86	32"86	21,2%	46,2	1,98	23,0	3,01	1,52	
	Réact:	100	1'11"45	38"59	24,8%	33,7	2,31	40,0	2,99	1,30	
	Lact:		150	2'00"38	48"93	31,5%	34,1	1,80	24,0	1,84	1,02
	1er 100m	1'11"45	200	2'35"30	34"92	22,5%	39,5	2,17	41,0	3,11	1,43
2ème 100m	1'23"85		Moyenne	38"83		38,4	2,01	32,0	2,59	1,29	

16 au 23/08/2011 Lima

Nom: BOULAAMANE		Bassin: 50 M				Epreuve: 100m NL				
Prénom: Khalil		2ème relayeur								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	15								
		25								
	Réact:	50	28"23	28"23	32,4%			43,0		1,77
	Lact:	75								
	1er 50 m	28"23	100	58"96	58"96	67,6%			47,0	0,85
2ème 50 m	58"96							45,0	1,70	
			Moyenne							

Nom: BOULAAMANE		Bassin: 50 M				Epreuve: 800 NL					
Prénom: Khalil											
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	Tps/200	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse	
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)	%	(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)	
0/1/00	S	50	30"31	30"31		39,2	2,52	38,0	4,17	1,65	
16 au 23/08/2011 Lima		100	1'03"09	32"78		38,5	2,38	39,0	3,63	1,53	
	Réact:	150	1'36"58	33"49	2'10"51	37,5	2,39	39,0	3,57	1,49	
	Lact:	200	2'10"51	33"93	23,7%	37,7	2,35	39,0	3,46	1,47	
	1er 400m	4'29"46	300	3'19"52	34"47		37,8	2,30	39,0	3,33	1,45
	2ème 400m	4'41"03	350	3'54"34	34"82	2'18"95	38,2	2,26	41,0	3,24	1,44
		400	4'29"46	35"12	25,2%	35,5	2,41	40,0	3,43	1,42	
1er 100m	1'03"09	450	5'04"46	35"00		36,9	2,32	40,0	3,32	1,43	
2ème 100m	1'07"42	500	5'39"68	35"22		35,9	2,37	40,0	3,37	1,42	
3ème 100m	1'09"01	550	6'15"50	35"82	2'21"31	36,6	2,29	3,0	3,19	1,40	
4ème 100m	1'09"94	600	6'50"77	35"27	25,7%	35,3	2,41	39,0	3,42	1,42	
5ème 100m	1'10"22	650	7'26"28	35"51		37,5	2,25	40,0	3,17	1,41	
6ème 100m	1'11"09	700	8'01"48	35"20		35,5	2,40	40,0	3,41	1,42	
7ème 100m	1'10"71	750	8'36"66	35"18	2'19"72	36,9	2,31	40,0	3,28	1,42	
8ème 100m	1'09"01	800	9'10"49	33"83	25,4%	36,3	2,44	39,0	3,61	1,48	
			Moyenne	1'08"81	Moyenne	34"41	37,0	2,36	37,2	3,42	1,45

Nom: BOULAAMANE		Bassin: 50 M				Epreuve: 200 NL				
Prénom: Khalil		3ème relayeur								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	15								
		25								
	Réact:	50	29"51	29"51	23,4%	44,5	2,28	36,0	3,87	1,69
	Lact:	100	1'01"73	32"22	25,5%	42,1	2,21	45,0	3,43	1,55
	1er 100m	1'01"73	150	1'34"19	32"46	25,7%	41,7	2,22	45,0	3,41
2ème 100m	1'04"42	200	2'06"15	31"96	25,3%	41,8	2,25	45,0	3,51	1,56
			Moyenne	31"54		42,5	2,24	42,8	3,55	1,59

Nom: BOULAAMANE		Bassin: 50 M				Epreuve: 400 4N				
Prénom: Khalil										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	25								
		50	30"89	30"89		48,0	2,02		3,28	1,62
	Réact:	100	1'06"19	35"30	22,4%	47,3	1,80		2,54	1,42
	Lact:	150	1'42"88	36"69		45,6	1,79		2,44	1,36
	1er 200m	2'19"69	200	2'19"69	36"81	24,8%	44,0	1,85		2,52
2ème 200m	2'36"26	250	3'04"42	44"73		35,0	1,92		2,14	1,12
1er 100m	1'06"19	300	3'50"21	45"79	30,6%	37,2	1,76		1,92	1,09
2ème 100m	1'13"50	350	4'23"45	33"24		39,2	2,30		3,46	1,50
3ème 100m	1'30"52	400	4'55"95	32"50	22,2%	41,5	2,22		3,42	1,54
4ème 100m	1'05"74		Moyenne	36"99		42,2	1,92	0,0	2,60	1,35

Nom: BOULAAMANE		Bassin: 50 M				Epreuve: 200 Dos				
Prénom: Khalil										
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	15								
		25								
	Réact:	50	33"26	33"26	23,8%	46,0	1,96	42,0	2,95	1,50
	Lact:	100	1'08"60	35"34	25,3%	43,1	1,97	47,0	2,79	1,41
	1er 100m	1'08"60	150	1'44"37	35"77	25,6%	44,1	1,90	48,0	2,66
2ème 100m	1'11"36	200	2'19"96	35"59	25,4%	44,2	1,91	51,0	2,68	1,40
			Moyenne	34"99		44,4	1,93	47,0	2,76	1,43

Nom: BOULAAMANE		Bassin: 50 M				Epreuve: 100m Dos				
Prénom: Khalil		Relais 4N								
Date	S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu	Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011 Lima	S	15								
		25								
	Réact:	50	32"58	32"58	32,9%	49,7	1,93	46,0	2,96	1,53
	Lact:	75								
	1er 50 m	32"58	100	1'06"45	66"45	67,1%	47,4	0,95	53,0	0,71
2ème 50 m	106"45		Moyenne			47,8	1,89	49,5	2,85	1,50

EL ABDI

Rania

50 M

16 au 23/08/2011 Lima

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15	7"86							
Lima		Réact:	25	14"51	14"51		49,1				
Lact:			50	32"20	17"69	46,5%	50,4	1,87	26,0	2,91	1,55
1er 50 m		32"20	75	50"15	17"95		48,9				
2ème 50 m		37"03	100	1'09"23	19"08	53,5%	48,7	1,66	30,0	2,24	1,35
				Moyenne	17"31		49,3	1,76	28,0	2,54	1,44

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	25								
Lima		Réact:	50	31"52	31"52		48,6	1,96	40,0	3,11	1,59
Lact:			100	1'05"27	33"75	23,4%	46,3	1,92	46,0	2,84	1,48
1er 200m		2'15"28	150	1'40"17	34"90		45,0	1,91	49,0	2,74	1,43
2ème 200m		2'23"91	200	2'15"28	35"11	25,1%	45,0	1,90	49,0	2,70	1,42
1er 100m		1'05"27	250	2'51"37	36"09		45,1	1,84	51,0	2,55	1,39
2ème 100m		1'10"01	300	3'27"49	36"12	25,9%	46,6	1,78	52,0	2,47	1,38
3ème 100m		1'12"21	350	4'04"06	36"57		46,7	1,76	51,0	2,40	1,37
4ème 100m		1'11"70	400	4'39"19	35"13	25,7%	47,6	1,79	51,0	2,55	1,42
				Moyenne	34"90		46,4	1,85	48,6	2,66	1,43

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25								
Lact:			50	30"88	30"88	23,1%	52,1	1,86		3,02	1,62
1er 100m		1'04"12	100	1'04"12	33"24	24,9%	47,4	1,90		2,86	1,50
2ème 100m		1'09"44	150	1'38"77	34"65	25,9%	45,9	1,89		2,72	1,44
			200	2'13"56	34"79	26,0%	44,4	1,94		2,79	1,44
				Moyenne	33"39		47,5	1,89	0,0	2,84	1,50

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	Tps/200	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)	%	(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
0/1/00		S	50	31"26	31"26		48,5	1,98	43,0	3,16	1,60
16 au 23/08/2011			100	1'05"17	33"91		45,0	1,97	43,0	2,90	1,47
Lima		Réact:	150	1'40"04	34"87	2'15"18	43,9	1,96	46,0	2,81	1,43
Lact:			200	2'15"18	35"14	23,7%	45,4	1,88	50,0	2,68	1,42
1er 400m		4'39"27	250	2'50"82	35"64		44,9	1,87	48,0	2,63	1,40
2ème 400m		4'50"76	300	3'26"74	35"92		43,0	1,94	48,0	2,70	1,39
			350	4'03"05	36"31	2'24"09	47,3	1,75	50,0	2,41	1,38
			400	4'39"27	36"22	25,3%	43,6	1,90	51,0	2,62	1,38
1er 100m		1'05"17	450	5'15"47	36"20		44,7	1,85	49,0	2,56	1,38
2ème 100m		1'10"01	500	5'51"97	36"50		43,3	1,90	49,0	2,60	1,37
3ème 100m		1'11"56	550	6'27"70	35"73	2'25"03	44,2	1,90	50,0	2,66	1,40
4ème 100m		1'12"53	600	7'04"30	36"60	25,4%	43,1	1,90	50,0	2,60	1,37
5ème 100m		1'12"70	650	7'40"81	36"51		46,0	1,79	50,0	2,45	1,37
6ème 100m		1'12"33	700	8'17"28	36"47		44,5	1,85	50,0	2,53	1,37
7ème 100m		1'12"98	750	8'53"67	36"39	2'25"73	46,7	1,77	50,0	2,43	1,37
8ème 100m		1'12"75	800	9'30"03	36"36	25,6%	45,6	1,81	52,0	2,49	1,38
				Moyenne	1'11"25		45,0	1,87	48,7	2,63	1,40

EL BANAR

Marwa

50 M

16 au 23/08/2011 Lima

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25	13"06	13"06		46,0				
Lact:			50	29"28	16"22	47,8%	47,1	2,20	40,0	3,76	1,71
1er 50 m			75	43"96	14"68		45,9				
2ème 50 m		29"28	100	1'01"24	17"28	52,2%	44,5	2,08	46,0	3,25	1,56
		31"96		Moyenne	15"31		45,9	2,14	43,0	3,49	1,63

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25								
Lact:			50	30"58	30"58	22,8%	48,3	2,03		3,32	1,64
1er 100m			100	1'04"51	33"93	25,3%	42,4	2,09		3,07	1,47
2ème 100m		1'04"51	150	1'39"16	34"65	25,9%	39,6	2,19		3,15	1,44
		1'09"50	200	2'14"01	34"85	26,0%	40,5	2,13		3,05	1,43
				Moyenne	33"50		42,7	2,10	0,0	3,13	1,49

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15	7"61							
Lima		Réact:	25	13"73	13"73	44,4%	49,2	2,22		4,04	1,82
Lact:			50	30"92	17"19	55,6%	44,3	1,97	28,0	2,86	1,45
				Moyenne	15"46		46,8	2,08	28,0	3,36	1,62

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15	7"08							
Lima		Réact:	25	13"07	13"07	46,0%	58,4	1,97		3,76	1,91
Lact:			50	28"39	15"32	54,0%	53,5	1,83		2,99	1,63
				Moyenne	14"20		56,0	1,89	0,0	3,33	1,76

MOHAMEDEEN

Abderrahmane

50 M

16 au 23/08/2011 Lima

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	25								
Lima		Réact:	50	27"60	27"60				31,0		1,81
Lact:			100	58"25	30"65	23,1%			34,0		1,63
1er 200m		2'01"19	150	1'29"54	31"29				34,0		1,60
2ème 200m		2'10"68	200	2'01"19	31"65	25,0%			34,0		1,58
1er 100m		58"25	250	2'33"35	32"16				35,0		1,55
2ème 100m		1'02"94	300	3'06"27	32"92	25,8%			37,0		1,52
3ème 100m		1'05"08	350	3'39"30	33"03				37,0		1,51
4ème 100m		1'05"60	400	4'11"87	32"57	26,0%			39,0		1,54
				Moyenne	31"48				35,1		1,59

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25	11"40	11"40						
Lact:			50	26"82	15"42	49,6%			34,0		1,86
1er 50 m		26"82	75	40"68	13"86				39,0		1,84
2ème 50 m		27"23	100	54"05	13"37	50,4%					
				Moyenne	13"51				36,5		1,85

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25	11"88	11"88	43,9%	55,0	2,30		4,83	2,10
Lact:			50	27"04	15"16	56,1%	55,5	1,78		2,94	1,65
				Moyenne	13"52		55,3	2,01	22,0	3,71	1,85

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25	6"06	11"41						
Lact:			50	11"41	11"41	47,8%	52,1	4,34		8,17	1,88
1er 50 m		26"54	75	26"54	15"13						
2ème 50 m		29"03	100	40"60	14"06	52,2%	45,8	4,51		7,77	1,72
				Moyenne	13"89		49,0	2,21	0,0	3,97	1,80

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25	27"71	27"71	23,6%	37,1	2,92		5,27	1,80
Lact:			50	57"82	30"11	25,6%	35,7	2,79		4,63	1,66
1er 100m		57"82	100	1'28"22	30"40	25,9%	37,9	2,60		4,28	1,64
2ème 100m		59"74	150	1'57"56	29"34	25,0%	43,0	2,38		4,05	1,70
				Moyenne	29"39		38,4	2,66	35,0	4,52	1,70

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25	28"68	28"68	22,2%	35,6	2,69		4,84	1,80
Lact:			50	59"97	31"29	25,5%	32,9	2,60		4,07	1,56
1er 100m		59"81	100	1'31"39	31"42	25,7%	33,7	2,38		3,69	1,55
2ème 100m		1'05"76	150	2'01"23	29"84	26,7%	36,0	2,39		3,57	1,49
				Moyenne	30"31		38,2	2,50	39,8	3,99	1,59

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25	00"00	00"00		44,4				
Lact:			50	26"71	26"71	48,1%	41,0	2,63		4,92	1,87
1er 50 m		26"71	75	-26"71	-26"71		42,1				
2ème 50 m		28"82	100	55"53	55"53	51,9%	41,7	2,48		4,31	1,73
				Moyenne	13"88		42,3	2,55	36,0	4,60	1,80

ZERAIDI

Mehdi

50 M

16 au 23/08/2011 Lima

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25	12"04	12"04						
Lact:			50	26"05	14"01	48,0%			39,0		1,92
1er 50 m		26"05	75	40"20	14"15						
2ème 50 m		28"21	100	54"26	14"06	52,0%			46,0		1,77
				Moyenne	13"57				42,5		1,84

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15	6"38	12"25						Z
Lima		Réact:	25	12"25	12"25						
Lact:			50	26"87	14"62	48,9%	48,0	4,65		8,66	1,86
1er 50 m		26"87	75	40"78	13"91						
2ème 50 m		28"07	100	54"94	14"16	51,1%	47,2	4,53		8,07	1,78
				Moyenne	13"74		47,6	2,29	0,0	4,18	1,82

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15	5"96	11"00						
Lima		Réact:	25	11"00	11"00	43,9%	62,5	2,18		4,96	2,27
Lact:			50	25"07	14"07	56,1%	60,4	1,77		3,14	1,78
				Moyenne	12"54		61,5	1,95	45,0	3,88	1,99

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(sec)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15	7"54	13"39						
Lima		0,8 Réact:	25	13"39	13"39	45,2%	56,9	1,97		3,68	1,87
Lact:			50	29"62	16"23	54,8%	55,7	1,66	46,0	2,56	1,54
				Moyenne	14"81		56,3	1,80	46,0	3,04	1,69

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15	12"36	12"36						
Lima		Réact:	25	12"36	12"36		54,7				
Lact:			50	28"22	15"86	46,7%	50,8	2,02	23,0	3,57	1,77
1er 50 m		28"22	75	43"06	14"84		54,8				
2ème 50 m		32"22	100	1'00"44	17"38	53,3%	56,0	1,68	26,0	2,61	1,55
				Moyenne	15"11		54,1	1,84	24,5	3,04	1,65

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/50	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25								
Lact:			50	27"84	27"84	22,2%	40,0	2,69	37,0	4,84	1,80
1er 100m		59"81	100	59"81	31"97	25,5%	36,1	2,60	38,0	4,07	1,56
2ème 100m		1'05"76	150	1'32"07	32"26	25,7%	39,1	2,38	42,0	3,69	1,55
			200	2'05"57	33"50	26,7%	37,4	2,39	42,0	3,57	1,49
				Moyenne	31"39		38,2	2,50	39,8	3,99	1,59

Date		S/F	Dist.	Tps Cum.	Tps/25	%	Fréq.	Dist.Cycles	Nbre de	I.N.	Vitesse
Lieu		Place	(m)	(mn)	(sec)		(cy/mn)	(m/cy)	Mvts		(m/sec)
16 au 23/08/2011		S	15								
Lima		Réact:	25				58,5				
Lact:			50	28"55	28"55		56,6	1,83	23,0	3,20	1,75
1er 50 m		28"55	75				54,5				
2ème 50 m		00"00	100	1'00"98			48,1		25,0		
				Moyenne			54,4	1,81	24,0	2,96	1,64