

CALENDRIER NATIONAL

Natation Course

et

GUIDE DES EPREUVES

2011-2012

*** CALENDRIER NATIONAL ***
NATATION COURSE
2011/2012

N°	Dates	Compétitions	Bassin	catégories	Lieux
1	27/11/2011	Interclubs Régionaux 1 en Bassin de 25m (1 ^{ère} Journée)	25m	M/C/J/S	EL JADIDA MARRAKECH KENITRA FES/MEKNES
2	04/12/2011	Interclubs Régionaux 1 en Bassin de 25m (2 ^{ème} Journée)	25m	M/C/J/S	EL JADIDA MARRAKECH KENITRA FES/MEKNES
3	11/12/2011	Circuit du Jeune Nageur (1 ^{ère} étape)	25m	Poussins Benjamins	EL JADIDA MARRAKECH KENITRA FES/MEKNES
4	01/01/2012	Interclubs Régionaux 2 en Bassin de 25m (1 ^{ère} Journée)	25m	M/C/J/S	EL JADIDA MARRAKECH KENITRA FES/MEKNES
5	08/01/2012	Interclubs Régionaux 2 en Bassin de 25m (2 ^{ème} Journée)	25m	M/C/J/S	EL JADIDA MARRAKECH KENITRA FES/MEKNES
6	22/01/2012	Journée Avenir (1 ^{ère} étape)	25m	Avenir	EL JADIDA MARRAKECH KENITRA FES/MEKNES
7	02 au 05/02/2012	Championnats du Maroc M/C/J/S et OPEN en Bassin de 25 m	25m	M/C/J/S OPEN	À désigner par le BF
8	19/02/2012	Circuit du Jeune Nageur (2 ^{ème} étape)	25m	Poussins Benjamins	EL JADIDA MARRAKECH KENITRA FES/MEKNES
9	11/03/2012	Interclubs Régionaux 3 en Bassin de 50m (1 ^{ère} Journée)	50m	M/C/J/S	CASABLANCA RABAT
10	18/03/2012	Interclubs Régionaux 3 en Bassin de 50m (2 ^{ème} Journée)	50m	M/C/J/S	CASABLANCA RABAT
11	01/04/2012	Journée Avenir (2 ^{ème} étape)	25m	Avenir	EL JADIDA MARRAKECH KENITRA FES/MEKNES

*** CALENDRIER NATIONAL ***
NATATION COURSE
2011/2012

N°	Dates	Compétitions	Bassin	catégories	Lieux
12	15/04/2012	La Coupe du TRONE	-	OPEN	À designer par le BF
13	29/04/2012	Circuit du Jeune Nageur (3 ^{ème} étape)	25m	Poussins Benjamins	EL JADIDA MARRAKECH KENITRA FES/MEKNES
14	06/05/2012	Interclubs Régionaux 4 en Bassin de 50m (1 ^{ère} Journée)	50m	M/C/J/S	CASABLANCA RABAT
15	13/05/2012	Interclubs Régionaux 4 en Bassin de 50m (2 ^{ème} Journée)	50m	M/C/J/S	CASABLANCA RABAT
16	10/06/2012	Finale Avenir	25m	Avenir	À designer par le BF
17	24/06/2012	Coupe des Clubs	-	Spécifique	À designer par le BF
18	08/07/2012	Finale du Circuit du Jeune Nageur	50m	Poussins Benjamins	À designer par le BF
19	14 - 15/07/2012	Championnats du Maroc M/C/J/S En Bassin de 50 m	50m	M/C/J/S	À designer par le BF
20	26 au 29/07/2012	Championnats du Maroc OPEN En Bassin de 50 m	50m	OPEN	À designer par le BF
21	01/09/2012	Interclubs d'été	50m	M/C/J/S	À designer par le BF
22	02/09/2012	Critérium d'été	50m	Poussins Benjamins	À designer par le BF

REGLEMENTS GENERAUX

Toute personne, association prenant part à des épreuves de natation, plongeon, waterpolo et natation en eau libre, toute association organisant des épreuves de natation est réputée connaître les règlements de la Fédération Royale Marocaine de Natation et déclare se soumettre sans réserves à toutes les conséquences qui peuvent en résulter. Les conventions intervenues entre les associations, lorsqu'elles ne sont pas contraires aux règlements de la Fédération ont force de loi et la Fédération est tenue de les faire respecter.

Les dérogations ne peuvent être accordées, qu'à titre exceptionnel, par le Bureau Fédéral, sur demande et avis motivé des Commissions Fédérales, dans le respect des règlements en vigueur.

Nul ne peut prendre part à une épreuve organisée par la Fédération ou par un Club s'il n'est pas en possession d'une licence

Durant les compétitions officielles de la FRMN, seuls les délégués fédéraux et les juges arbitres ont la compétence pour toutes les questions qui relèvent de la gestion de ces compétitions.

Toute association organisant une compétition, a le droit de refuser un engagement ou le supprimer après acceptation, si elle peut appuyer sa décision de motifs plausibles jugés tels par la Fédération.

Tout nageur qui ne prend pas le départ d'une épreuve individuelle sera déclaré forfait non déclaré et une amende est infligée au club et il ne pourra nager les autres épreuves individuelles de la séance.

Aucun retrait, ajout, rectificatif n'est accepté le jour de la compétition sauf en cas d'omission de la part de la FRMN

*** MINIMA ***

Seules les compétitions des catégories Minimes, Cadets, Juniors, Séniors (M-C-J-S) et OPEN sont soumises aux minima de participation (voir la page suivante).

*** CATEGORIES D'AGE (FILLES et GARCONS) ***

<u>Catégories</u>	<u>Filles</u>	<u>Garçons</u>
AVENIRS	(7, 8 ans) et 9 ans	2003 et (2004 - 2005)
POUSSINS	10-11 ans	2001-2002
BENJAMINS	12-13 ans	1999-2000
MINIMES	14-15 ans	1997-1998
CADETS	16-17 ans	1995-1996
JUNIORS	18-19 ans	1993-1994
SENIORS	20 ans et plus	1992 et moins

TABLEAU DES TEMPS LIMITES

MESSIEURS				EPREUVES	DAMES			
MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS et OPEN		SENIORS et OPEN	JUNIORS	CADETTES	MINIMES
00'36"00	00'33"00	00'31"00	00'30"00	50m Nage libre	00'33"00	00'35"00	00'36"00	00'38"00
01'16"00	01'12"00	01'08"00	01'06"00	100m Nage libre	01'13"00	01'14"00	01'16"00	01'20"00
02'45"00	02'40"00	02'35"00	02'30"00	200m Nage libre	02'40"00	02'45"00	02'50"00	03'00"00
06'10"00	06'00"00	05'25"00	05'15"00	400m Nage libre	05'50"00	06'05"00	06'20"00	06'35"00
12'05"00	11'50"00	11'20"00	11'10"00	800m Nage libre	11'20"00	11'30"00	12'00"00	12'10"00
21'40"00	21'20"00	21'10"00	21'00"00	1500m Nage libre	22'00"00	22'20"00	22'50"00	23'15"00
00'44"00	00'41"00	00'38"00	00'36"00	50m Dos	00'40"00	00'43"00	00'46"00	00'47"00
01'35"00	01'25"00	01'18"00	01'15"00	100m Dos	01'25"00	01'30"00	01'40"00	01'42"00
03'15"00	03'10"00	02'50"00	02'45"00	200m Dos	03'10"00	03'15"00	03'20"00	03'25"00
00'45"00	00'42"00	00'39"00	00'37"00	50m Brasse	00'43"00	00'44"00	00'46"00	00'48"00
01'35"00	01'30"00	01'25"00	01'20"00	100m Brasse	01'32"00	01'35"00	01'40"00	01'45"00
03'25"00	03'15"00	03'05"00	03'00"00	200m Brasse	03'15"00	03'20"00	03'30"00	03'40"00
00'41"00	00'38"00	00'34"00	00'32"00	50m Papillon	00'38"00	00'40"00	00'42"00	00'44"00
01'25"00	01'18"00	01'16"00	01'12"00	100m Papillon	01'24"00	01'28"00	01'35"00	01'40"00
03'20"00	03'15"00	02'50"00	02'45"00	200m Papillon	03'05"00	03'15"00	03'20"00	03'25"00
01'25"00	01'20"00	01'15"00	01'10"00	100m 4Nages	01'20"00	01'25"00	01'30"00	01'35"00
03'05"00	03'00"00	02'50"00	02'40"00	200m 4Nages	03'00"00	03'05"00	03'10"00	03'15"00
06'20"00	06'10"00	06'00"00	05'50"00	400m 4Nages	06'10"00	06'25"00	06'40"00	06'55"00

Dates limites d'engagements,
Start listes, Retraits et Publication sur le Site de la FRMN

Dates	Compétitions	Catégories	Organisation	Lieux	Dates limites engagements	Start listes	Dates limites Retraits	Dates Publication sur le site
27/11/11	I.C.R 1 1ère Journée	M/C/J/S	Régionale	Les 4 Régions	21/11/11	22/11/11	24/11/11	25/11/11
04/12/11	I.C.R 2 2ème Journée	M/C/J/S	Régionale	Les 4 Régions	28/11/11	29/11/11	01/12/11	02/12/11
11/12/11	Circuit du J.N 1ère étape	P/B	Régionale	Les 4 Régions	05/12/11	06/12/11	08/12/11	09/12/11
01/01/12	I.C.R 2 1ère Journée	M/C/J/S	Régionale	Les 4 Régions	26/12/11	27/12/11	29/12/11	30/12/11
08/01/12	I.C.R 2 2ème Journée	M/C/J/S	Régionale	Les 4 Régions	02/01/12	03/01/12	05/01/12	06/01/12
22/01/12	Journée Avenir 1ère étape	Avenir	Régionale	Les 4 Régions	16/01/12	17/01/12	19/01/12	20/01/12
Du 02 au 05/2/12	Championnats du Maroc M/C/J/S et OPEN	M/C/J/S Et OPEN	Nationale	-	26/01/12	27/01/12	29/01/12	30/01/12
19/02/12	Circuit du J.N 2ème étape	P/B	Régionale	Les 4 Régions	13/02/12	14/02/12	16/02/12	17/02/12
11/03/12	I.C.R 3 1ère Journée	M/C/J/S	Régionale	Les 2 Régions	05/03/12	06/03/12	08/03/12	09/3/12
18/03/12	I.C.R 3 2ème Journée	M/C/J/S	Régionale	Les 2 Régions	12/03/12	13/03/12	15/03/12	16/03/12
01/04/12	Journée Avenir 2ème étape	Avenir	Régionale	Les 4 Régions	26/03/12	27/03/12	29/03/12	30/03/12
15/04/12	Coupe du Trône	OPEN	Nationale	-	09/04/12	10/04/12	12/04/12	13/04/12
29/04/12	Circuit du J.N 3é étape	P/B	Régionale	Les 4 Régions	23/04/12	24/04/12	26/04/12	27/04/12
06/05/12	I.C.R 4 1ère Journée	M/C/J/S	Régionale	Les 2 Régions	30/04/12	01/05/12	03/05/12	4/05/12
13/05/12	I.C.R 4 2ème Journée	M/C/J/S	Régionale	Les 2 Régions	07/05/12	08/05/12	10/05/12	11/05/12
10/06/12	Finale Avenir	Avenir	Nationale	-	04/06/12	05/06/12	07/06/12	08/06/12
24/06/12	Coupe des clubs	Spécifique	Nationale	-	18/06/12	19/06/12	21/06/12	22/06/12
08/07/12	Finale Circuit du Jeune Nageur	P/B	Nationale	-	02/07/12	03/07/12	05/07/12	06/07/12
14,15/07/12	Championnats du Maroc M/C/J/S En Bassin de 50 m	M/C/J/S	Nationale	-	07/07/12	08/07/12	10/07/12	11/07/12
Du 26 au 29/7/12	Championnats du Maroc OPEN En Bassin de 50 m	OPEN	Nationale	-	19/07/12	20/07/12	22/07/12	23/07/12
01/09/12	Interclubs d'été	M/C/J/S	Régionale	Les 4 Régions	26/08/12	27/08/12	29/08/12	30/08/12
02/09/12	Challenge d'été	P/B	Régionale	Les 4 Régions	26/08/12	27/08/12	29/08/12	30/08/12

INTERCLUBS REGIONAUX EN BASSIN DE 25m

Interclubs Régional 1

1^{ere} journée : Dimanche 27 Novembre 2011
2^{eme} journée : Dimanche 04 Décembre 2011

Interclubs Régional 2

1^{ere} journée : Dimanche 01 Janvier 2012
2^{eme} journée : Dimanche 08 Janvier 2012

	Dates limites des engagements	Start listes	Dates limites des retraits
Interclubs 1 (1^{ere} journée): 27/11/2011	21/11/2011	22/11/2011	24/11/2011
Interclubs 1 (2^{eme} journée): 04/12/2011	28/11/2011	29/11/2011	01/12/2011
Interclubs 2 (1^{ere} journée): 01/01/2012	26/12/2011	27/12/2011	29/12/2011
Interclubs 2 (2^{eme} journée): 08/01/2012	02/01/2012	03/01/2012	05/01/2012

* PROGRAMME *

<u>1^{ere} Journée</u>							
1 ^{ere} réunion				2 ^{eme} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 15h00mn			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
01	200m 4Nages	Filles	M-C-J-S	11	100m Nage libre	Filles	M-C-J-S
02	200m 4Nages	Garçons	M-C-J-S	12	100m Nage libre	Garçons	M-C-J-S
03	50m Brasse	Filles	M-C-J-S	13	200m Brasse	Filles	M-C-J-S
04	50m Brasse	Garçons	M-C-J-S	14	200m Brasse	Garçons	M-C-J-S
05	400m Nage libre	Filles	M-C-J-S	15	50m Papillon	Filles	M-C-J-S
06	400m Nage libre	Garçons	M-C-J-S	16	50m Papillon	Garçons	M-C-J-S
07	200m Dos	Filles	M-C-J-S	17	800m Nage libre	Filles	M-C-J-S
08	200m Dos	Garçons	M-C-J-S	18	800m Nage libre	Garçons	M-C-J-S
09	100m Papillon	Filles	M-C-J-S	19	100m 4Nages	Filles	M-C-J-S
10	100m Papillon	Garçons	M-C-J-S	20	100m 4Nages	Garçons	M-C-J-S

<u>2^{eme} Journée</u>							
1 ^{ere} réunion				2 ^{eme} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 15h00mn			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
21	200m Nage libre	Garçons	M-C-J-S	29	200m Papillon	Garçons	M-C-J-S
22	200m Nage libre	Filles	M-C-J-S	30	200m Papillon	Filles	M-C-J-S
23	100m Brasse	Garçons	M-C-J-S	31	100m Dos	Garçons	M-C-J-S
24	100m Brasse	Filles	M-C-J-S	32	100m Dos	Filles	M-C-J-S
25	50m Dos	Garçons	M-C-J-S	33	1500m Nage libre	Garçons	M-C-J-S
26	50m Dos	Filles	M-C-J-S	34	1500m Nage libre	Filles	M-C-J-S
27	400m 4Nages	Garçons	M-C-J-S	35	50m Nage libre	Garçons	M-C-J-S
28	400m 4Nages	Filles	M-C-J-S	36	50m Nage libre	Filles	M-C-J-S

*** REGLEMENT ***

01-Ces compétitions sont réservées uniquement aux catégories des **Minimes, Cadets, Juniors, Séniors**.

02-Aucun nageur (se) ne pourra être engagé (e) à plus de 2 épreuves individuelles par séance ; toutefois chaque nageur (se) pourra être engagé dans une troisième épreuve à savoir :

- 2^{ème} réunion : 800m Nage libre Filles et Garçons.

- 3^{ème} réunion : 400m 4Nages Filles et Garçons.

- 4^{ème} réunion : 200m Papillon et 1500 m Nage libre Filles et Garçons.

03-Chaque club a le droit d'engager un nombre illimité de nageurs (ses) par épreuve et par catégorie.

04-La composition des séries sera établie par catégories.

05-Tout(e) nageur (se) absent (e) lors d'une épreuve individuelle lors d'une séance sera automatiquement disqualifié (e) pour les épreuves individuelles suivantes dans lesquelles il ou elle est engagé(e) au cours de cette même séance et une amende est infligée au club par nageur (se) et par épreuve suivant le barème en vigueur.

06- En cas d'absence ou de manque d'engagés entraînant une série de moins de trois (3) nageurs (ses), cette série sera fusionnée avec la série suivante, par la FRMN ou le juge arbitre.

07- Des classements distincts par catégories seront établis pour chaque épreuve garçons et filles.

08-Seuls les 08 premiers **ayant réalisées le Temps Minima** (TLD) de chaque épreuve seront cotés.

09-Les classements par catégories M-C-J-S (Filles et Garçons) serviront pour désigner l'équipe championne à l'échelon régional.

10-Durant ces compétitions, les temps enregistrés seront cotés sur la tablette de cotation de la FRMN.

11-La FRMN s'octroie le droit de régler tout litige qui surviendrait et ce conformément à la règle en vigueur.

12-Seuls les responsables mentionnés sur les feuilles d'engagements, sont autorisés à communiquer avec le juge arbitre et le secrétariat de la compétition.

13-Les dates mentionnées sur le calendrier doivent être impérativement respectées par tous les clubs.

14-Après l'envoi des Start List aucun ajout d'engagement ne peut être admis.

15-Pour l'interclubs régional en bassin de 25 m de chaque catégorie, les meilleurs temps de l'année écoulée serviront de base pour les engagements. Les nageurs n'ayant pas de temps de référence seront engagés avec le TLD de leur catégorie.

CHAMPIONNATS DU MAROC EN BASSIN DE 25m 02-03-04-05 Février 2012

Dates limites		
Engagements	Start listes	Retraits
26/01/2012	27/01/2012	29/01/2012

* PROGRAMME *

1^{ère} Journée : Jeudi 02 Février 2012							
1^{ère} réunion				2^{ème} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 17h00mn			
Championnats du Maroc M-C-J-S				Championnats du Maroc OPEN			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
01	200m 4Nages	Filles	M-C-J-S	01	200m 4Nages	Filles	OPEN
02	200m 4Nages	Garçons	M-C-J-S	02	200m 4Nages	Garçons	OPEN
03	50m Brasse	Filles	M-C-J-S	03	50m Brasse	Filles	OPEN
04	50m Brasse	Garçons	M-C-J-S	04	50m Brasse	Garçons	OPEN
05	400m Nage libre	Filles	M-C-J-S	05	400m Nage libre	Filles	OPEN
06	400m Nage libre	Garçons	M-C-J-S	06	400m Nage libre	Garçons	OPEN
07	200m Dos	Filles	M-C-J-S	07	200m Dos	Filles	OPEN
08	200m Dos	Garçons	M-C-J-S	08	200m Dos	Garçons	OPEN
09	100m Papillon	Filles	M-C-J-S	09	100m Papillon	Filles	OPEN
10	100m Papillon	Garçons	M-C-J-S	10	100m Papillon	Garçons	OPEN

2^{ème} Journée : Vendredi 03 Février 2012							
1^{ère} réunion				2^{ème} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 17h00mn			
Championnats du Maroc M-C-J-S				Championnats du Maroc OPEN			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
11	100m Nage libre	Filles	M-C-J-S	11	100m Nage libre	Filles	OPEN
12	100m Nage libre	Garçons	M-C-J-S	12	100m Nage libre	Garçons	OPEN
13	200m Brasse	Filles	M-C-J-S	13	200m Brasse	Filles	OPEN
14	200m Brasse	Garçons	M-C-J-S	14	200m Brasse	Garçons	OPEN
15	50m Papillon	Filles	M-C-J-S	15	50m Papillon	Filles	OPEN
16	50m Papillon	Garçons	M-C-J-S	16	50m Papillon	Garçons	OPEN
17				17	800m Nage libre	Filles	OPEN
18				18	800m Nage libre	Garçons	OPEN
19	100m 4Nages	Filles	M-C-J-S	19	100m 4Nages	Filles	OPEN
20	100m 4Nages	Garçons	M-C-J-S	20	100m 4Nages	Garçons	OPEN
21	Relais 4x100m 4Nages	Filles	M-C-J-S	21	Relais 4x100m 4Nages	Filles	OPEN
22	Relais 4x100m 4Nages	Garçons	M-C-J-S	22	Relais 4x100m 4Nages	Garçons	OPEN

CHAMPIONNATS DU MAROC M/C/J/S et OPEN EN BASSIN DE 25m 02-03-04-05 Février 2012

* PROGRAMME *

(Suite)

3^{ème} journée : Samedi 04 Février 2012							
1^{ère} réunion				2^{ème} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 17h00mn			
Championnats du Maroc M-C-J-S				Championnats du Maroc OPEN			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
23	200m Nage libre	Garçons	M-C-J-S	23	200m Nage libre	Garçons	OPEN
24	200m Nage libre	Filles	M-C-J-S	24	200m Nage libre	Filles	OPEN
25	100m Brasse	Garçons	M-C-J-S	25	100m Brasse	Garçons	OPEN
26	100m Brasse	Filles	M-C-J-S	26	100m Brasse	Filles	OPEN
27	50m Dos	Garçons	M-C-J-S	27	50m Dos	Garçons	OPEN
28	50m Dos	Filles	M-C-J-S	28	50m Dos	Filles	OPEN
29	400m 4Nages	Garçons	M-C-J-S	29	400m 4Nages	Garçons	OPEN
30	400m 4Nages	Filles	M-C-J-S	30	400m 4Nages	Filles	OPEN
31	Relais 4x100m NL	Garçons	M-C-J-S	31	Relais 4x100m NL	Garçons	OPEN
32	Relais 4x100m NL	Filles	M-C-J-S	32	Relais 4x100m NL	Filles	OPEN

4^{ème} journée : Dimanche 05 Février 2012							
1^{ère} réunion				2^{ème} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 17h00mn			
Championnats du Maroc M-C-J-S				Championnats du Maroc OPEN			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
33	200m Papillon	Garçons	M-C-J-S	33	200m Papillon	Garçons	OPEN
34	200m Papillon	Filles	M-C-J-S	34	200m Papillon	Filles	OPEN
35	100m Dos	Garçons	M-C-J-S	35	100m Dos	Garçons	OPEN
36	100m Dos	Filles	M-C-J-S	36	100m Dos	Filles	OPEN
37				37	1500m Nage libre	Garçons	OPEN
38				38	1500m Nage libre	Filles	OPEN
39	50m Nage libre	Garçons	M-C-J-S	39	50m Nage libre	Garçons	OPEN
40	50m Nage libre	Filles	M-C-J-S	40	50m Nage libre	Filles	OPEN
41	Relais 4x200m NL	Garçons	M-C-J-S	41	Relais 4x200m NL	Garçons	OPEN
42	Relais 4x200m NL	Filles	M-C-J-S	42	Relais 4x200m NL	Filles	OPEN

*** REGLEMENT ***

01-Cette compétition sera organisée comme suit :

Le Matin : Les championnats du Maroc Minimes, Cadets, Juniors, Séniors.
L'après-midi : Les championnats du Maroc OPEN.

02-Cette compétition est réservée uniquement **aux 8 meilleurs nageurs (ses) par catégorie pour chaque épreuve individuelle** des résultats confondus des interclubs régionaux en bassin de 25m (1et 2) Minimes, Cadets, Juniors et Séniors ayant réalisées le Temps minima (TLD) y compris les nageurs Marocains évoluant à l' étranger et qui ont réalisé des temps selon le communiqué 23 à la date de l'interclubs régional (2) en bassin de 25 m (résultats justifiés).

Pour les épreuves du **800m et 1500m Filles et Garçons seuls les 8 premiers OPEN** seront qualifiées.

03-Aucun nageur (se) ne pourra être engagé (e) à plus de 2 épreuves individuelles et un relais par séance.

04-La composition des séries sera établie par catégories (Une série par catégorie).

05-Tout(e) nageur (se) absent (e) lors d'une épreuve individuelle lors d'une séance sera automatiquement pour les épreuves individuelles suivantes dans lesquelles il ou elle est engagé(e) au cours de cette même séance et une amende est infligée au club par nageur (se) et par épreuve suivant le barème en vigueur.

06-Des classements distincts par catégories seront établis pour chaque épreuve garçons et filles.

07-Seuls les 08 premiers **ayant réalisées le Temps Minima** (TLD) de chaque épreuve seront cotés.

08-Les 3 premiers par épreuve et par catégorie recevront des médailles.

09-Des classements OPEN seront établis pour chaque épreuve garçons et filles pour désigner les 8 premiers qualifiées pour les finales de l'après-midi des championnats du Maroc OPEN.

10-Les classements par catégories M-C-J-S (Filles et Garçons) serviront pour désigner l'équipe championne à l'échelon national.

11-Les classements OPEN (Filles et Garçons) serviront pour désigner l'équipe championne à l'échelon national.

12-Durant ces compétitions, les temps enregistrés seront cotés sur la tablette de cotation de la FRMN.

13-La FRMN s'octroie le droit de règlement de tout litige qui surviendrait et ce conformément à la règle en vigueur.

14-Seuls les responsables mentionnés sur les feuilles d'engagements, sont autorisés à communiquer avec le secrétariat de la compétition.

15-Le communiqué 23 du 19/04/2010 est aussi pris en considération.

16-Une coupe sera remise au club classé : 1er au classement général de chaque catégorie.

17-Une coupe sera remise au 1er au classement messieurs et au 1er au classement dames de chaque catégorie.

INTERCLUBS REGIONAUX EN BASSIN DE 50m

Interclubs Régional 3

1ere journée : Dimanche 11 Mars 2012
2^{ème} journée : Dimanche 18 Mars 2012

Interclubs Régional 4

1ere journée : Dimanche 06 Mai 2012
2^{ème} journée : Dimanche 13 mai 2012

	Dates limites des engagements	Start listes	Dates limites des retraits
Interclubs 1 (1^{ère} journée): 11/03/2012	05/03/2012	06/03/2012	08/03/2012
Interclubs 1 (2^{ème} journée): 18/03/2012	12/03/2012	13/03/2012	15/03/2012
Interclubs 2 (1^{ère} journée): 06/05/2012	30/04/2012	01/05/2012	03/05/2012
Interclubs 2 (2^{ème} journée): 13/05/2012	07/05/2012	08/05/2012	10/05/2012

* PROGRAMME *

<u>1ère Journée</u>							
1ere réunion				2 ^{ème} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 15h00mn			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
1	200m 4nages	Filles	M-C-J-S	11	100m Nage Libre	Filles	M-C-J-S
2	200m 4nages	Garçons	M-C-J-S	12	100m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S
3	50m Brasse	Filles	M-C-J-S	13	200m Brasse	Filles	M-C-J-S
4	50m Brasse	Garçons	M-C-J-S	14	200m Brasse	Garçons	M-C-J-S
5	400m Nage Libre	Filles	M-C-J-S	15	800m Nage Libre	Filles	M-C-J-S
6	400m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S	16	800m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S
7	200m Dos	Filles	M-C-J-S	17	50m Papillon	Filles	M-C-J-S
8	200m Dos	Garçons	M-C-J-S	18	50m Papillon	Garçons	M-C-J-S
9	100m papillon	Filles	M-C-J-S				
10	100m papillon	Garçons	M-C-J-S				

<u>2ème Journée</u>							
1ere réunion				2 ^{ème} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 15h00mn			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
19	200m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S	27	200m Papillon	Garçons	M-C-J-S
20	200m Nage Libre	Filles	M-C-J-S	28	200m Papillon	Filles	M-C-J-S
21	100m Brasse	Garçons	M-C-J-S	29	100m Dos	Garçons	M-C-J-S
22	100m Brasse	Filles	M-C-J-S	30	100m Dos	Filles	M-C-J-S
23	50m Dos	Garçons	M-C-J-S	31	1500m NL	Garçons	M-C-J-S
24	50m Dos	Filles	M-C-J-S	32	1500m NL	Filles	M-C-J-S
25	400m 4nages	Garçons	M-C-J-S	33	50m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S
26	400m 4nages	Filles	M-C-J-S	34	50m Nage Libre	Filles	M-C-J-S

*** REGLEMENT ***

01-Ces compétitions sont réservées uniquement aux catégories des **Minimes, Cadets, Juniors, Séniors**.

02-Aucun nageur (se) ne pourra être engagé (e) à plus de 2 épreuves individuelles par séance ; toutefois chaque nageur (se) pourra être engagé dans une troisième épreuve à savoir :

- 2^{ème} réunion : 800m Nage libre Filles et Garçons.

- 3^{ème} réunion : 400m 4Nages Filles et Garçons.

- 4^{ème} réunion : 200m Papillon et 1500 m Nage libre Filles et Garçons.

03-Chaque club a le droit d'engager un nombre illimité de nageurs (ses) par épreuve et par catégorie.

04-La composition des séries sera établie par catégories.

05-Tout(e) nageur (se) absent (e) lors d'une épreuve individuelle lors d'une séance sera automatiquement pour les épreuves individuelles suivantes dans lesquelles il ou elle est engagé(e) au cours de cette même séance et une amende est infligée au club par nageur (se) et par épreuve suivant le barème en vigueur.

06-En cas d'absence résultant une série de moins de trois (3) nageurs (ses), cette série sera fusionnée avec la série suivante.

07-Des classements distincts par catégories seront établis pour chaque épreuve garçons et filles.

08-Les classements par catégories M-C-J-S (Filles et Garçons) serviront pour désigner l'équipe championne à l'échelon régional.

09-Durant ces compétitions, les temps enregistrés seront cotés sur la tablette de cotation de la FRMN.

10-La FRMN s'octroie le droit de règlement de tout litige qui surviendrait et ce conformément à la règle en vigueur.

11-Seuls les responsables mentionnés sur les feuilles d'engagements, sont autorisés à communiquer avec le secrétariat de la compétition.

12-Pour les interclubs régionaux en bassin de 50m, même dans un bassin différent, seuls les temps de l'année en cours seront pris en considération. Les nageurs n'ayant pas de temps de référence seront engagés avec le TLD de leur catégorie.

CHAMPIONNATS DU MAROC M/C/J/S EN BASSIN DE 50m 14-15 Juillet 2012

Dates limites		
Engagements	Start listes	Retraits
07/07/2012	08/07/2012	10/07/2012

* PROGRAMME *

<u>14 Juillet 2012</u>							
1ere réunion				2 ^{eme} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 16h00mn			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
1	200m 4nages	Filles	M-C-J-S	11	100m Nage Libre	Filles	M-C-J-S
2	200m 4nages	Garçons	M-C-J-S	12	100m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S
3	50m Brasse	Filles	M-C-J-S	13	200m Brasse	Filles	M-C-J-S
4	50m Brasse	Garçons	M-C-J-S	14	200m Brasse	Garçons	M-C-J-S
5	400m Nage Libre	Filles	M-C-J-S	15	800m Nage Libre	Filles	M-C-J-S
6	400m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S	16	800m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S
7	200m Dos	Filles	M-C-J-S	17	50m Papillon	Filles	M-C-J-S
8	200m Dos	Garçons	M-C-J-S	18	50m Papillon	Garçons	M-C-J-S
9	100m papillon	Filles	M-C-J-S	19	Relais 4x100m 4N	Filles	M-C-J-S
10	100m papillon	Garçons	M-C-J-S	20	Relais 4x100m 4N	Garçons	M-C-J-S

<u>15 Juillet 2012</u>							
1ere réunion				2 ^{eme} réunion			
Matin à 9h30mn				Après-midi à 16h00mn			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
21	200m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S	31	200m Papillon	Garçons	M-C-J-S
22	200m Nage Libre	Filles	M-C-J-S	32	200m Papillon	Filles	M-C-J-S
23	100m Brasse	Garçons	M-C-J-S	33	100m Dos	Garçons	M-C-J-S
24	100m Brasse	Filles	M-C-J-S	34	100m Dos	Filles	M-C-J-S
25	50m Dos	Garçons	M-C-J-S	35	1500m NL	Garçons	M-C-J-S
26	50m Dos	Filles	M-C-J-S	36	1500m NL	Filles	M-C-J-S
27	400m 4nages	Garçons	M-C-J-S	37	50m Nage Libre	Garçons	M-C-J-S
28	400m 4nages	Filles	M-C-J-S	38	50m Nage Libre	Filles	M-C-J-S
29	Relais 4x100m NL	Garçons	M-C-J-S	39	Relais 4x200m NL	Garçons	M-C-J-S
30	Relais 4x100m NL	Filles	M-C-J-S	40	Relais 4x200m NL	Filles	M-C-J-S

*** REGLEMENT ***

01-Cette compétition est réservée uniquement **aux 8 meilleurs nageurs (ses)** ayant réalisées le Temps Minima (TLD) **par catégorie pour chaque épreuve individuelle** des résultats confondus des interclubs régionaux en bassin de 50m (3et 4) Minimes, Cadets, Juniors et Séniors y compris les nageurs Marocains évoluant à l'étranger et qui ont réalisé des temps selon le communiqué 23 à la date de l'interclubs régional (4) en bassin de 50 m (résultats justifiés).

02-Aucun nageur (se) ne pourra être engagé (e) à plus de 2 épreuves individuelles et un relais par séance.

03-La composition des séries sera établie par catégories (Une série par catégorie) en finale directe.

04-Tout(e) nageur (se) absent (e) lors d'une épreuve individuelle lors d'une séance sera automatiquement pour les épreuves individuelles suivantes dans lesquelles il ou elle est engagé(e) au cours de cette même séance et une amende est infligée au club par nageur (se) et par épreuve suivant le barème en vigueur.

05-Des classements distincts par catégories seront établis pour chaque épreuve garçons et filles.

06-Les 3 premiers par épreuve et par catégorie recevront des médailles.

07-Les classements par catégories M-C-J-S (Filles et Garçons) serviront pour désigner l'équipe championne à l'échelon national.

08-Durant ces compétitions, les temps enregistrés seront cotés sur la tablette de cotation de la FRMN.

09-La FRMN s'octroie le droit de règlement de tout litige qui surviendrait et ce conformément à la règle en vigueur.

10-Seuls les responsables mentionnés sur les feuilles d'engagements, sont autorisés à communiquer avec le secrétariat de la compétition.

11-Le communiqué 23 du 19 / 04 / 2010 est aussi pris en considération.

12-Une coupe sera remise au club classé : 1er au classement général de chaque catégorie.

13-Une coupe sera remise au 1er au classement messieurs et au 1er au classement dames de chaque catégorie.

CHAMPIONNATS DU MAROC OPEN EN BASSIN DE 50m 26-27-28-29 Juillet 2012

Dates limites		
Engagements	Start listes	Retraits
19/07/2012	20/07/2012	22/07/2012

* PROGRAMME *

26 juillet 2012				27 juillet 2012			
22h30mn				22h30mn			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
1	200m 4nages	Filles	OPEN	11	100m Nage Libre	Filles	OPEN
2	200m 4nages	Garçons	OPEN	12	100m Nage Libre	Garçons	OPEN
3	50m Brasse	Filles	OPEN	13	200m Brasse	Filles	OPEN
4	50m Brasse	Garçons	OPEN	14	200m Brasse	Garçons	OPEN
5	400m Nage Libre	Filles	OPEN	15	800m Nage Libre	Filles	OPEN
6	400m Nage Libre	Garçons	OPEN	16	800m Nage Libre	Garçons	OPEN
7	200m Dos	Filles	OPEN	17	50m Papillon	Filles	OPEN
8	200m Dos	Garçons	OPEN	18	50m Papillon	Garçons	OPEN
9	100m papillon	Filles	OPEN	19	Relais 4x100m 4N	Filles	OPEN
10	100m papillon	Garçons	OPEN	20	Relais 4x100m 4N	Garçons	OPEN

28 juillet 2012				29 juillet 2012			
22h30mn				22h30mn			
N°	Épreuves	Sexes	Catégories	N°	Épreuves	Sexes	Catégories
21	200m Nage Libre	Garçons	OPEN	31	200m Papillon	Garçons	OPEN
22	200m Nage Libre	Filles	OPEN	32	200m Papillon	Filles	OPEN
23	100m Brasse	Garçons	OPEN	33	100m Dos	Garçons	OPEN
24	100m Brasse	Filles	OPEN	34	100m Dos	Filles	OPEN
25	50m Dos	Garçons	OPEN	35	1500m NL	Garçons	OPEN
26	50m Dos	Filles	OPEN	36	1500m NL	Filles	OPEN
27	400m 4nages	Garçons	OPEN	37	50m Nage Libre	Garçons	OPEN
28	400m 4nages	Filles	OPEN	38	50m Nage Libre	Filles	OPEN
29	Relais 4x100m NL	Garçons	OPEN	39	Relais 4x200m NL	Garçons	OPEN
30	Relais 4x100m NL	Filles	OPEN	40	Relais 4x200m NL	Filles	OPEN

*** REGLEMENT ***

01- Cette compétition est réservée uniquement aux catégories des Minimes, Cadets, Juniors, Séniors qualifiées des championnats du Maroc en bassin de 50m M-C-J-S.

02-Aucun nageur ne pourra être engagé à plus de 2 épreuves individuelles et un relais par séance.

03-La composition des séries sera établie par temps de qualification réalisées lors des championnats du Maroc M-C-J-S, la 2ème série regroupe les 8 meilleures nageurs

04-Tout (e) nageur (se) absent (e) lors d' une épreuve individuelle lors d' une séance sera automatiquement déclaré (e) forfait pour les épreuves individuelles suivantes dans lesquelles il (elle) est engagé (e) au cours de cette même séance et une amende est infligée au club par nageur (F & G) et par épreuve suivant le barème en vigueur .

05-Un classement Open sera établis pour chaque épreuve garçons et filles.

07-Durant cette compétition, les temps enregistrés seront cotés sur la tablette de cotation de la FRMN.

08-La FRMN s'octroie le droit de règlement de tout litige qui surviendrait et ce conformément à la règle en vigueur.

09-Seuls les responsables mentionnés sur les feuilles d'engagements, sont autorisés à communiquer avec le secrétariat de la compétition.

10-Seuls les 16 meilleurs nageurs (F & G) toutes catégories pour chaque épreuve individuelle issus des résultats des championnats du Maroc 50m M-C-J-S y compris les nageurs marocains évoluant à l'étranger et qui ont réalisé des temps selon le communiqué 23 à la date du championnat du Maroc M/C/J/S en bassin de 50 m (résultats justifiés), prendront part à ce championnat.

11-Sauf pour les épreuves du 800m et 1500m Filles et Garçons ou seuls les 8 premières toutes catégories seront qualifiées.

12- L'ensemble des temps enregistrés par les nageurs Marocains aux compétitions internationales ou de leurs clubs étrangers au cours de la saison sportive (à compter du 1/ 10 / 2011) seront pris en considération pour la qualification à ces Championnats.

13-Toutes les épreuves se nageront en finales directes avec classements aux temps.

14-Les classements OPEN (Filles et Garçons) serviront pour désigner l'équipe championne

15-Seuls les 8 premiers de chaque épreuve seront cotés.

16-Une coupe sera remise au club classé : 1er au classement général.

17-Une coupe sera remise au 1er au classement messieurs et au 1er au classement dames.

CIRCUIT REGIONAL DU JEUNE NAGEUR

1^{ere} ETAPE

Dimanche 11 décembre 2011

2^{eme} ETAPE

Dimanche 19 Février 2012

3^{eme} ETAPE

Dimanche 29 Avril 2012

	Dates limites des engagements	Start listes	Dates limite des Retraits
- 1 ^{ere} ETAPE : 11/12/2011	05/12/2011	06/12/2011	08/12/2011
- 2 ^{eme} ETAPE : 19/02/2012	13/02/2012	14/02/2012	16/02/2012
- 3 ^{eme} ETAPE : 29/04/2012	23/04/2012	24/04/2012	26/04/2012

* PROGRAMME *

1^{ere} Étape : Dimanche 11 décembre 2011

1 ^{ere} réunion			2 ^{eme} réunion		
Matin à 9h30mn			Après-midi à 15h00mn		
N°	Épreuves	Catégories	N°	Épreuves	Catégories
01	400 m Nage Libre	Benjamines	10	400 m Nage Libre	Benjamins
02	200 m Nage Libre	Poussines	11	200 m Nage Libre	Poussins
03	50 m Papillon	Benjamins - Poussins	12	50 m Dos	Benjamines - Poussines
04	50 m Papillon	Benjamines - Poussines	13	50 m Dos	Benjamins - Poussins
05	100 m Nage libre	Benjamins - Benjamines	14	50 m Brasse	Benjamines - Poussines
06	50 m Nage Libre	Poussins - Poussines	15	50 m Brasse	Benjamins - Poussins
07	200 m 4nages	Benjamins	16	200 m 4nages	Benjamines
09	100 m 4nages	Poussins	17	100 m 4nages	Poussines

2^{eme} Étape : Dimanche 19 Février 2012

1 ^{ere} réunion			2 ^{eme} réunion		
Matin à 9h30mn			Après-midi à 15h00mn		
N°	Épreuves	Catégories	N°	Épreuves	Catégories
01	400 m Nage Libre	Benjamins	10	400 m Nage Libre	Benjamines
02	200 m Nage Libre	Poussins	11	200 m Nage Libre	Poussines
03	50 m Dos	Benjamines - Poussines	12	50 m Papillon	Benjamins - Poussins
04	50 m Dos	Benjamins - Poussins	13	50 m Papillon	Benjamines - Poussines
05	50 m Brasse	Benjamines - Poussines	14	100 m Nage libre	Benjamins - Benjamines
06	50 m Brasse	Benjamins - Poussins	15	50 m Nage Libre	Poussins - Poussines
07	200 m 4nages	Benjamines	16	200 m 4nages	Benjamins
09	100 m 4nages	Poussines	17	100 m 4nages	Poussins

3^{eme} Étape : Dimanche 29 Avril 2012

1 ^{ere} réunion			2 ^{eme} réunion		
Matin à 9h30mn			Après-midi à 15h00mn		
N°	Épreuves	Catégories	N°	Épreuves	Catégories
01	200 m 4nages	Benjamines - Benjamins	10	400 m Nage Libre	Benjamines
02	100 m 4nages	Poussines - Poussins	11	200 m Nage Libre	Poussines
03	50 m Dos	Benjamines - Poussines	12	100 m Nage libre	Benjamins - Benjamines
04	50 m Dos	Benjamins - Poussins	13	50 m Nage Libre	Poussins - Poussines
05	50 m Brasse	Benjamines - Poussines	14	400 m Nage Libre	Benjamins
06	50 m Brasse	Benjamins - Poussins	15	200 m Nage Libre	Poussins
07	50 m Papillon	Benjamines - Poussines			
09	50 m Papillon	Benjamins - Poussins			

*** REGLEMENT ***

- 01- Le "Circuit du Jeune Nageur" est réservé à la catégorie des Poussins (10-11 ans) et Benjamins (12-13 ans) et est organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de six courses programmées sur trois étapes distinctives.
- 02- Le "Circuit du Jeune Nageur" a pour finalité sportive de former des nageurs « complets ».
- 03- Pour chaque étape, toutes les organisations d'une région se déroulent le même week-end avec les six épreuves au programme de chaque catégorie.
- 04- À l'issue des trois étapes, un classement national du "Circuit du Jeune Nageur" est établi après l'addition des points à la table de cotation des six épreuves :
 - Poussins** : 50m NL, 200m NL, 50m Dos, 50m Brasse, 50m Papillon, 100m 4Nages.
 - Benjamins** : 100m NL, 400m NL, 50m Dos, 50m Brasse, 50m Papillon, 200m 4Nages.
- 05- À chacune des trois étapes, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur trois épreuves du programme au maximum.
- 06- L'ordre du programme change à chaque étape afin de laisser le libre-choix des courses en fonction de la programmation de l'entraînement.
- 07- Ranking à l'issue de chaque étape.
- 08- Une récompense sera remise aux 5 premières nageuses et aux 5 premiers nageurs du classement national pour chaque catégorie.
- 09- Challenge du Formateur : récompense à l'entraîneur au cumul de points des nageurs qu'il entraîne (meilleur total).
- 10- À l'issue des trois étapes du Circuit, le site web FRMN publiera le classement national des nageurs du "Circuit des Jeunes 2012", à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves nagées au cours des trois étapes.
- 11- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des trois étapes du "Circuit du Jeune Nageur".
- 12- À partir de cette hiérarchie, un quota de 24 nageuses et de 24 nageurs de chaque catégorie sont retenus pour prendre part à la "Finale du Circuit du Jeune Nageur".

FINALE DU CIRCUIT DU JEUNE NAGEUR

08 Juillet 2012

Dates limites		
Engagements	Start listes	Retraits
02/07/2012	03/07/2012	05/07/2012

* PROGRAMME *

Dimanche 08 Juillet 2012					
1ere réunion			2 ^{ème} réunion		
Matin à 9h30mn			Après-midi à 15h00mn		
N°	Épreuves	Catégories	N°	Épreuves	Catégories
01	100 m Nage Libre	Benjamins	07	100 m Nage Libre	Benjamins
02	50 m Nage Libre	Poussins	08	50 m Nage Libre	Poussins
03	800 m Nage Libre	Benjamins	09	800 m Nage Libre	Benjamins
04	400 m Nage Libre	Poussins	10	400 m Nage Libre	Poussins
05	200 m 4nages	Benjamins	11	200 m 4nages	Benjamins
06	200 m 4nages	Poussins	12	200 m 4nages	Poussins

* REGLEMENT *

* **Équipements** :

- En bassin de 50 m.

* **Catégories d'âge concernées** :

- Ce programme est exclusivement réservé aux nageurs et nageuses né(e)s en 2001/2002 et 1999/2000

* **Durée** :

- En deux réunions, au cours d'une journée.

* **Détail des épreuves** :

1-Poussins : 50m NL, 400m NL, 200m 4Nages.

2-Benjamins : 100m NL, 800m NL, 200m 4Nages.

* **Mode de qualification** :

- Les 24 premières filles Poussins et les 24 premiers garçons Poussins du classement national du "Circuit du Jeune Nageur" seront qualifié(e)s.

- Les 24 premières filles Benjamins et les 24 premiers garçons Benjamins du classement national du "Circuit du Jeune Nageur" seront qualifié(e)s.

* **Classement** :

- Toutes les épreuves se dérouleront classement au temps 10-11 ans ET 12-13 ans.

- Récompenses offertes aux 3 premières nageuses et 3 premiers nageurs Poussins à l'addition des cotations des trois épreuves du programme.

- Récompenses offertes aux 3 premières nageuses et 3 premiers nageurs Benjamins à l'addition des cotations des trois épreuves du programme.

CHALLENGE d'AVENIR

1^{ère} Journée
Dimanche 22/01/2012

2^{ème} Journée
Dimanche 01/04/2012

	Dates limites des engagements	Start listes	Dates limite des Retraits
- 1 ^{ère} Journée : 22/01/2012	16/01/2012	17/01/2012	19/01/2012
- 2 ^{ème} Journée:01/04/2012	26/03/2012	27/03/2012	29/03/2012

* PROGRAMME *

1 ^{ère} Journée : Dimanche 22 Janvier 2012		
N°	Épreuves	Année de Naissance
01	25 m Dos Filles	2004/2005
02	25 m Dos Garçons	2004/2005
03	50 m Dos Filles	2003
04	50 m Dos Garçons	2003
05	25 m Nage Libre Filles	2004/2005
06	25 m Nage Libre Garçons	2004/2005
07	50 m Nage Libre Filles	2003
08	50 m Nage Libre Garçons	2003
09	Relais 4x25 m Nage Libre Mixtes (2 Filles et 2 Garçons)	2004/2005
10	Relais 4x25 m Nage Libre Mixtes (2 Filles et 2 Garçons)	2003

2 ^{ème} Journée : Dimanche 01 Avril 2012		
N°	Épreuves	Année de Naissance
01	25 m Papillon Filles	2004/2005
02	25 m Papillon Garçons	2004/2005
03	50 m Papillon Filles	2003
04	50 m Papillon Garçons	2003
05	25 m Brasse Filles	2004/2005
06	25 m Brasse Garçons	2004/2005
07	50 m Brasse Filles	2003
08	50 m Brasse Garçons	2003
09	Relais 4x25 m 4 Nages Mixtes (2 Filles et 2 Garçons)	2004/2005
10	Relais 4x25 m 4 Nages Mixtes (2 Filles et 2 Garçons)	2003

* REGLEMENT *

- **Première Journée Avenir DOS et CRAWL** : programmée le dimanche 22 janvier 2012.
- **Deuxième Journée Avenir BRASSE et PAPILLON** : programmée le dimanche 1er avril 2012.

* Lieux :

La mise en œuvre de ce programme de compétitions est déléguée à des organisations régionales.

* Équipements :

En bassin de 25 m.

* Catégories d'âge concernées :

Ce programme est exclusivement réservé aux nageurs et nageuses né(e)s **en 2003, 2004 et 2005**.

* Durée :

En une réunion, au cours d'une demi-journée.

* Détail des épreuves :

- 25 m pour les filles et garçons né(e)s en 2004 et 2005.
- 50 m pour les filles et garçons né(e)s en 2003.
- Toutes les épreuves se dérouleront classement au temps 2003 et 2004/2005.

* Classement spécifique de la compétition :

- Les **16 premières filles né(e)s 2004/2005** et les **16 premiers garçons né(e)s 2004/2005** du classement national des "Journées Avenir " pour chaque Nage et ayant participé aux 2 « Journées Avenir » seront qualifié(e)s pour la "Finale Avenir" .
- Les **16 premières filles né(e)s 2003** et les **16 premiers garçons né(e)s 2003** du classement national des "Journées Avenir" pour chaque Nage et ayant participé aux 2 « Journées Avenir » seront qualifié(e)s pour la "Finale Avenir" .
- Une récompense sera remise **aux 3 premières nageuses et aux 3 premiers nageurs pour chaque Nage du classement national pour chaque catégorie**.
- Une récompense sera remise **aux 3 premiers relais du classement national pour chaque catégorie**.

FINALE CHALLENGE d'AVENIR

10 Juin 2012

Dates limites		
Engagements	Start listes	Retraits
04/06/2012	05/06/2012	07/06/2012

* PROGRAMME *

Dimanche 10 Juin 2012	
Épreuves	Année de Naissance
100 m 4 Nages Filles	2004/2005
100 m 4 Nages Garçons	2004/2005
200 m 4 Nages Filles	2003
200 m 4 Nages Garçons	2003
50 m Nage Libre Filles	2004/2005
50 m Nage Libre Garçons	2004/2005
50 m Nage Libre Filles	2003
50 m Nage Libre Garçons	2003

* REGLEMENT *

* Catégories d'âge concernées :

- Ce programme est exclusivement réservé aux nageurs et nageuses né(e)s **en 2003, 2004 et 2005**

* Durée :

- En une réunion, au cours d'une demi-journée

* Détail des épreuves :

- **2004 et 2005 Filles et Garçons** : 50m NL, 100m 4Nages

- **2003 Filles et Garçons** : 50m NL, 200m 4Nages

- Toutes les épreuves individuelles se dérouleront classement au temps 2003 et 2004/2005

* Mode de qualification :

- Les **16 premières filles né(e)s 2004/2005** et les **16 premiers garçons né(e)s 2004/2005** du classement national des "Journées Avenir" pour chaque Nage et ayant participé aux deux "Journées Avenir" seront qualifié(e)s.

- Les **16 premières filles né(e)s 2003** et les **16 premiers garçons né(e)s 2003** du classement national des "Journées Avenir" pour chaque Nage et ayant participé aux deux "Journées Avenir" seront qualifié(e)s.

* Classement :

- Récompense offertes **aux 3 premières nageuses et 3 premiers nageurs nés (e)s 2004/2005** à l'addition des cotations des deux épreuves du programme.

- Récompenses offertes **aux 3 premières nageuses et 3 premiers nageurs nés (e)s 2003** à l'addition des cotations des deux épreuves du programme.

COUPE DU TRÔNE

15 Avril 2012

Dates limites		
Engagements	Start listes	Retraits
09/04/2012	10/04/2012	12/04/2012

* PROGRAMME *

Samedi 15 Avril 2012					
1ère séance			2ème séance		
Matin à 9h30			Après-midi à 16h00		
N°	Épreuve	Sexe	N°	Épreuve	Sexe
01	50m Nage Libre	Messieurs	12	50m Nage Libre	Dames
02	200m Papillon	Dames	13	200m Papillon	Messieurs
03	100m Papillon	Messieurs	14	100m Papillon	Dames
04	100m Brasse	Dames	15	100m Brasse	Messieurs
05	200m Dos	Messieurs	16	200m Dos	Dames
06	100m Nage Libre	Dames	17	100m Nage Libre	Messieurs
07	200m 4nages	Messieurs	18	200m 4nages	Dames
08	100m Dos	Dames	19	100m Dos	Messieurs
09	200m Brasse	Messieurs	20	200m Brasse	Dames
10	Relais 4X100m NL	Dames	21	Relais 4X100m NL	Messieurs
11	Relais 4X100m 4Nages	Messieurs	22	Relais 4X100m 4Nages	Dames

* REGLEMENT *

- 01**-La coupe du trône est réservée uniquement aux nageurs (es) des catégories Minimes, Cadets, Juniors et Séniors.
- 02**-Aucun nageur (se) ne pourra être engagé (e) à plus de 3 épreuves individuelles et un relais par séance.
- 03**-Chaque club pourra au maximum engager 2 nageurs par épreuve individuelle.
- 04**-Chaque club n'a le droit d'engager qu'une seule équipe de relais.
- 05**-Toutes les épreuves se nageront en finales directes avec classements aux temps.
- 06**-Seuls les 8 premiers de chaque épreuve seront cotés.
- 07**-La coupe du Trône sera remise au club classé : 1er au classement général.
- 08**-Une coupe sera remise au 1er au classement messieurs et au 1er au classement dames.
- 09**-Durant cette compétition, les temps enregistrés seront cotés sur la tablette de cotation de la FRMN.
- 10**-Seuls les directeurs techniques, les entraîneurs ou leurs délégués, mentionnés sur les feuilles d'engagements, sont autorisés à se rapprocher du secrétariat de la compétition.
- 11**-Toutes réserves ou réclamations doivent être formulées par écrit et transmises au délégué fédéral accompagnées de 200,00 dhs avant la fin de la séance.
- 12**-La FRMN s'octroie le droit de règlement de tout litige qui surviendrait et ce conformément à la règle en vigueur.

COUPE DES CLUBS TROPHEE DES CLUBS 24 juin 2012

Dates limites		
Engagements	Start listes	Retraits
18/06/2012	19/06/2012	21/06/2012

* PROGRAMME *

Dimanche 24 juin 2012					
1 ^{ère} réunion			2 ^{ème} réunion		
Matin à 9h30			Après-midi à 16h00		
N°	Épreuve	Sexe	N°	Épreuve	Sexe
01	200 m Nage Libre	Garçons	09	200 m Nage Libre	Filles
02	100 m Dos	Filles	10	100 m Dos	Garçons
03	50 m Nage Libre	Garçons	11	50 m Nage Libre	Filles
04	100 m Brasse	Filles	12	100 m Brasse	Garçons
05	200 m 4nages	Garçons	13	200 m 4nages	Filles
06	100 m Papillon	Filles	14	100 m Papillon	Garçons
07	100 m Nage Libre	Filles	15	100 m Nage Libre	Garçons
08	6 x 50 m Nage Libre	Garçons	16	6 x 50 m Nage Libre	Filles

Trophée des Clubs :	Relais 16x50m Nage Libre Mixte
----------------------------	--------------------------------

* REGLEMENT *

01- Cette compétition suscite un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.

02- Placée en seconde partie de saison, cette compétition valorise les 100m pour chaque nage, le demi-fond avec le 400m NL et les 4Nages avec le 200m 4Nages.

03- Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes.

04- Une équipe doit être composée de **8 Nageur (se) s.**

05- Équipe Filles :

- 2 nageuses de la catégorie Poussin,
- 2 nageuses de la catégorie Benjamin,
- 2 nageuses de la catégorie Minime,
- 1 nageuse de la catégorie Cadet,
- 1 nageuse de la catégorie Junior / Senior.

06- Équipe Garçons : - 2 nageurs de la catégorie Poussin,
- 2 nageurs de la catégorie Benjamin,
- 2 nageurs de la catégorie Minime,
- 1 nageur de la catégorie Cadet,
- 1 nageur de la catégorie Junior / Senior.

07- Un Nageur doit impérativement participer à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais.

08- Le trophée des clubs sera nagé en fin de compétition.

Ce trophée est décerné au club vainqueur du **relais mixte 16x50m Nage Libre** composé de
2 Filles et 2 Garçons de la catégorie Poussin,
2 Filles et 2 Garçons de la catégorie Benjamin,
2 Filles et 2 Garçons de la catégorie Minime,
1 Fille et 1 Garçon de la catégorie Cadet,
1 Fille et 1 Garçon de la catégorie Junior/Senior.

09- L'ordre de départ des nageurs composant l'équipe mixte est laissé à la libre initiative des clubs.

10- Équipements : En bassin de 25 m.

11- Catégories d'âge concernées : Toutes catégories : Quota de nageur et nageuses par catégorie.

12- Durée : Une journée, deux réunions.

13- Détail des épreuves : - 50m NL, 100m NL, 200m NL, 400m NL
- 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon
- 200m 4Nages
- Relais : 8x50 m Nage libre.

14- Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

15- Le trophée des clubs : 16x50m NL mixte, classement au temps.

16- Classements spécifiques à la compétition :

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur
- Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.
- Des récompenses seront remises aux trois premières équipes filles, trois premières équipes garçons et à la première équipe mixte.
- Une coupe sera remise au club vainqueur du Trophée des clubs.