



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION



COMMISSION TECHNIQUE

P. V. N° 02 / 2021

Réunion en présentiel, tenue le 14 Février 2021

Au siège de la FRMN

Membres présents :

- Mr. Youssef ELHAOUAT, Président de la Commission Technique.
- Mr. El Mostafa BOURZIK, Secrétaire de la commission Technique.
- Mme. Ahlam NAFI
- Mr. Nouredine HOUATI
- Mr. Mourad SARAH

La réunion a débuté à 10H 10 mn, sous la présidence de Mr EL HAOUAT Youssef. Le secrétariat est assuré par Mr El Mostafa BOURZIK.

Ordre du jour

- I. **Sélection JIL 24-28**
- II. **Entraîneurs JIL 24-28**
- III. **Sélection des nageur(se)s par ville (Pôles d'entraînement)**
- IV. **Test des 27 et 28 février 2021**
- V. **Divers**

=====

Mr. Youssef ELHAOUAT, Président de la Commission Technique, a souhaité la bienvenue à tou(te)s les membres de la commission, surtout en cette première réunion en présentielle, après une longue période d'activités essentiellement à distance, à cause des circonstances imposées par la pandémie Covid-19.

Mr le Président a mis l'accent sur l'importance de cette réunion, vue l'importance des points à débattre dans son ordre du jour.

I. Sélection Jil 24-28

Suite au débat et aux échanges effectués entre les membres de la CT, plusieurs critères de sélections ont été dressés, pour constituer la référence de la CT dans ses choix des nageurs ayant droit de bénéficier des stages organisés au profit du JIL 24-28.

Ainsi un dossier complet sera constitué pour chaque nageur (se) et sera mis à la disposition de la FRMN et actualisé chaque mois par la CT. Il comportera:

- ☛- Les résultats collectés lors des diverses activités organisées par la FRMN et supervisées par la CT (Stages, compétitions, rencontres, ...);
- ☛- Les dossiers médicaux regroupant toutes les données du suivi médical pour chaque nageur du JIL 24-28, à savoir examens, consultations, tests et analyses médicaux;
- ☛- L'élaboration et la mise en place par la CT, d'une fiche de suivi hebdomadaire, pour chaque nageur sélectionné du JIL 24-28 (voir annexe). Elle comportera toutes les données techniques concernant son évolution au cours des stages.

II. Entraîneurs JIL 24-28

Sur ce plan, la CT s'est fixé les objectifs suivants :

- *-- Améliorer et développer le niveau de travail technique ;
- *-- Veiller à instaurer une bonne coordination et une collaboration plus poussée entre tou(te)s les intervenants (membres de la CT, entraîneurs, membre de la Commission Médicale,...) dans les stages, compétitions et rencontres. Et ceci consécutivement à la mise en application des principes de concertation collective et de la bonne entente, chacun dans le champ de ses prérogatives ;
- *-- Œuvrer pour l'accomplissement des engagements tenus par la FRMN envers le CNOM au sujet de la réalisation de bons résultats par les nageur(se)s du JIL 24-28.

Afin de pouvoir sélectionner les entraîneurs qui aideraient à la réalisation de ces objectifs, la CT éditera un communiqué, demandant aux entraîneurs des associations, désireux de participer à l'encadrement des équipes nationales du JIL 24-28, de présenter **leurs dossiers de candidature**, comportant les pièces ci-après, **avant le lundi 22 février 2021, à 12h** :

- ✓ -- Etre licencié à la FRMN ;
- ✓ -- Etre en activité avec une association active, affiliée à la FRMN ;
- ✓ -- Faire une demande au nom du Président de la FRMN ;
- ✓ -- Présenter une lettre de motivation ;
- ✓ -- Présenter un CV ;

Les candidat(e)s retenu(e)s pour l'encadrement, seront appelé(e)s à se tenir aux objectifs arrêtés par la CT et cités ci-dessus (engagement, coordination, concertation,...), une réunion avec ces candidats sera organisée par la CT .

III. Sélection des nageur(se)s par ville (Pôle d'entraînement)

Faisant référence aux décisions du Comité Directeur, dans l'optique d'aider les associations sportives affiliées à la FRMN, pour reprendre leurs activités (**entraînements**) ; et sur la base des résultats enregistrés aux compétitions fédérale de la saison précédente, la CT dressera une liste de nageur(e)s classé(e)s par ville, selon le pourcentage de rapprochement des temps de qualification, pour chaque catégorie. La liste sera soumise au CD-FRMN pour validation définitive. La supervision des entraînements sera assurée par les membres de la CT.

IV. Test des 27 et 28 février 2021

Les tests seront réalisés après confirmation de l'accord pour l'autorisation de l'organisation de cette activité sportive.

Seul(e)s les nageur(e)s sélectionné(e)s dans la liste préétablie (**voir paragraphe plus haut**) seront autorisés à prendre part à cette rencontre sportive.

V. Divers

☛ - La CT veillera à l'élaboration d'une charte de l'entraîneur, qu'elle soumettra au CD-FRMN pour validation et mise en œuvre.

☛ - Suite à la décision du CD (Procès verbale N°5/2020) les nageurs(es) susceptibles de réaliser les minima des jeux olympiques et des championnats du monde participeront aux compétitions suivantes :

- ✓ **Golden tours à Nice et Marseille (France).**
- ✓ **Marathon Swim World Series à Doha (Qatar).**

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 12H 50 min.

Le Secrétaire de la C.T.

El Mostafa BOURZIK

Le Président de la C.T.

Youssef EL HAOUAT



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION



COMMISSION TECHNIQUE

ANNEXE -1-

Grille de suivi d'entraînement du nageur (se)

Nom et Prénom :

Association :

Période du 01 Février 2021 au 14 Février 2021

<u>Date : 01 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 02 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 03 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 04 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>
<u>Date : 05 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 06 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 07 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 08 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>
<u>Date : 09 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 10 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 11 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 12 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>
	<u>Date : 13 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	<u>Date : 14 / 02 / 2021</u> <u>Volume :km</u>	

J'approuve et je confirme le contenu du tableau ci-dessus.

L'entraîneur de l'Association

Le Président de l'Association



FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE NATATION



COMMISSION TECHNIQUE

ANNEXE

Grille de suivi d'entraînement du nageur (se)

Nom Prénom	Période du ... au ...	Séances programmées	Séances réalisées	Volume

Observations :

J'approuve et je confirme le contenu du tableau ci-dessus.

L'entraîneur de l'Association

Le Président de l'Association